

# 國家運動訓練中心 111 年 10 月份選手座談會議紀錄

壹、時間：111 年 10 月 19 日（三）下午 2 點

貳、地點：國家運動訓練中心教學大樓演講廳

參、主席：劉副執行長慶文

紀錄：馬平宇

肆、出席人員：如簽到表

伍、列席人員：如簽到表

陸、主席致詞：略

柒、各處業務報告：

一、競技運動處：

(一) 中華奧會於 111 年 10 月 12 日來函公告第 19 屆亞洲運動會最新時程，111 年 12 月 31 日公布 2.0 版運動技術手冊，112 年 5 月 20 日 NOC 註冊報名截止，7 月 15 日姓名報名截止。

(二) 第 19 屆亞運第 3 階段分三期：

1. 第 1 期：111 年 2 月 1 日至 111 年 8 月 31 日止。

2. 第 2 期：111 年 9 月 1 日至 112 年 1 月 31 日止。

3. 第 3 期：112 年 2 月 1 日至亞運會結束。

4. 代表隊已遴選產生者：

(1) 規劃修正遴選辦法，經協會選訓委員會會議充分討論及審議通過後，連同會議紀錄送中心提訓輔會議審議。

(2) 原定遴選辦法辦理且不再修正，請規劃辦理測試賽或對抗賽（另於每月與各隊召開之座談會進行討論），以利觀察選手狀況，並及早調整施訓策略以保持備戰狀態。

5. 代表隊尚未遴選產生者：依所定遴選辦法，規劃適當時程續行辦理選拔完成。

6. 修正達標期限，原則如下：

(1) 具客觀標準及尚未符合參賽標準之運動種類或項目，達標及爭取參賽資格之期限，延至本屆亞運最後姓名報名期限截止前 1 個月止。

- (2) 擬另爭取評估參賽之運動種類或項目，如另獲同意規劃辦理檢測賽事，舉辦時間須於本屆亞運最後姓名報名期限截止前 2 個月完成。
- (三) 現行中心吸菸區，自 111 年 10 月 1 日起，規劃向陽樓與誠曦樓中間吸煙區為教練吸煙區，晨曦樓西側靠近軍校路吸煙區為選手吸煙區，中心其他區域一律禁止吸煙。
- (四) 培訓隊調整訓練或夜間休閒需求，現擬規劃無培訓隊訓練場館(排球場)或夜間無訓練之球類館 6 樓綜合訓練場(原手球館)供培訓隊使用(需著羽球鞋)，排球場：開放時間為週一至週五 9 時至 12 時、15 時至 17 時；綜合訓練場：開放時間為週一至週五 18 時至 21 時 30 分，如需使用請至重訓室櫃台向管理人員登記借用門卡，並於當日使用完畢歸還。
- (五) 現行中心專項訓練場館進行監視器安裝工程，其目的維護選手訓練安全及管理中心訓練器材，另監視器影像資料調閱，需向本中心申請經核准才得以調閱，故無資訊外流疑慮，安裝位置若有疑慮，可再與中心討論。
- (六) 選手應於培訓期間專職訓練為原則，「培訓隊選手於培訓期間不得代表擔任單項協(總)會之單項國際賽會代表隊教練乙職」。
- (七) 除事假外，其他假別均應檢附證明資料，未於一個星期內補繳證明文件者以事假計。另欲辦理銷假者，於三天內本人親自辦理。

## 二、運動科學處：

- (一)請選手多重視防疫規定，不論是出國參賽當中或是休假，也請盡量避免出入人群眾多的地方，以免影響到培訓隊訓練問題，請務必確實盡到保護自己的責任。
- (二)中心有列為國際藥檢單位追蹤之選手，經查有較多選手已 2 次錯失藥檢，請相關選手注意個人行程變更要確實。
- (三)不論是在訓練或比賽上有任何需要運科人員協助的地方，歡迎培訓隊人員來詢問，並且共同解決問題。

### 三、教育訓練處:

(一)中心課業輔導於10月11日正式開學，請選手們務必確實出席課程。

(二)中心辦理尾牙活動訂於112年1月13日，並請各培訓隊安排表演活動。

### 四、營運管理處:無

#### 捌、各培訓隊代表建議事項:

(一)跆拳道場天花板因地震影響致掉落情形，建請中心予以改善。

中心回覆:因地震影響導致場館天花板掉落的情形已請相關單位前往檢查，並將球類館及技擊館天花板共同維護處理。

(二)建議維護戶外環境廠商除草及吹風的時間可否調整為上午9點後實施，以免影響選手睡眠品質。

中心回覆:有關戶外環境廠商使用機器除草及吹風的時間會再向廠商協調調整使用的時間。

(三)女壘場地全壘打牆外圍雜草過長以致找球困難，建議定期除草改善。

中心回覆:壘球場外圍雜草過長部份會再請廠商加強處理。

(四)因星期日上午無訓練課程，建議星期六晚上選手收假時間可否調整為晚上10點30分至11點30分。

中心回覆:考量安全問題，中心大門仍會訂定時間(21:30)並登記返營人員，如會有超過規定時間返營的選手，請提前向教練告知，如發生頻繁晚歸，將視情況提出懲處。

(五)寢室電子門鎖偶有發生電池沒電無法感應進入寢室之情形，建議在各樓層安裝緊急聯絡電話及定期更換電池。

中心回覆:請業務單位評估在各樓層電梯口安裝緊急連絡電話並定期更換寢室電子門鎖電池。

(六)寢室夜間門禁管制可否開放晚上11點之後可拿取宵夜。

中心回覆:考量大部份選手皆有量級需要控制體重，外食部份對選手健康還是有影響，故維持宿舍門禁時間晚上 11 點後管制出入。

(七)中心 KTV 營業時間於晚上 9 點 45 分就無供膳服務，因課輔夜間上課時間偶有較晚下課情形致無法用膳，建議延後中心 KTV 關閉時間。

中心回覆:有關中心 KTV 營業時間可配合調整至晚上 10 點；另考量到工作人員作業時間較晚，關於晚上 11 點後可否拿取宵夜事宜，後續會再提總教練會議。

(八)建議中心增聘運動按摩師，以紓壓放鬆運動員筋絡及肌肉。

中心回覆:中心原有安排外面運動按摩師進入中心協助選手放鬆，因疫情關係不能保證按摩師的接觸史，這部分再請運動科學處協助評估是否能再安排運動按摩師進入中心幫助選手。

(九)武術場館空調冷氣有忽冷忽熱情形，建議改善。

中心回覆:因中心場館為中央空調控制在恆溫 26 度，因天氣溫度變化以致個別場館溫度較低的部份，會再請派駐廠商協助處理。

(十)選手外出單如遇教練均未在中心，是否可授權較資深人員代理用印。

中心回覆:外出單主要是記錄人員外出時是否有依規定執行，以利中心及教練掌握人員行蹤，選手填寫外出單如遇到教練不在無法簽名，請至競技運動處找業務承辦人代簽。

#### **玖、主席裁示事項:**

(一)中心在專項訓練場館進行監視器安裝工程，主要以維護選手訓練安全及管理訓練器材為主，相關影像需向中心申請核准後才能辦理調閱，故無訓練資訊外流之疑慮。

(二)各培訓隊選手於中心培訓期間仍以訓練及參賽為主要任務，礙於身分關係，若返回原單位擔任教練協助指導國內賽事，則以事假辦理。

(三)有關培訓隊人員辦理請假除事假外，其他假別需檢附證明資料，如一週內未提供證明則以事假計。

(四)目前中心部分培訓隊選手已發生錯失 2 次藥檢的紀錄，到亞運參賽前不能再錯失藥檢，請選手務必依照個人行程執行，以免再發生錯失藥檢之情形。

(五)中心現已開始辦理課業輔導，因大部分選手皆會出國參賽及移訓，為避免缺課較多造成補課不及，請務必確實出席課程。

**壹拾、臨時動議:無**

**壹拾壹、散會:下午 5 點 20 分**