

中華民國壘球協會 2020 年第 32 屆東京奧林匹克運動會選手培訓及參賽 實施計畫

國家運動訓練中心 108 年 5 月 16 日心競字第 1080002805 號函核定

一、依據：臺教體署競（一）字第 1070024855 號，2020 年第 32 屆東京奧林匹克運動會選手培訓及參賽實施計畫

二、目的：遴選優秀選手參加培訓，加強各項輔導工作，提昇選手戰力，落實培訓績效，爭取 2020 東京奧運參賽資格。

三、SWOT 分析：

S：中華女壘代表隊在近年國際賽成績相當亮眼，與世界強權的實力差距不大，也證明中華隊確實有實力站上運動的最高殿堂。

W：中華隊成員大賽經驗和心理素質較不足，且臨場反應能力須加快以面對國際賽和關鍵時刻之高強度賽事，投手群狀況不穩定是目前最需要去面對的課題。

O：現今之中華隊球員換血後之青壯陣容，藉由企業女子壘球聯賽之開辦，讓球員有更多的賽事磨練，若我國代表隊能早日施以有計劃的長期集訓並增加國際臨場比賽經驗，發揮戰鬥意志，拿下 2020 東京奧運參賽資格希望甚高。

T：2020 東京奧運棒壘球列為正式項目後各國紛紛積極培訓強化，亞太地區資格賽參賽國家中澳洲，中國、韓國、紐西蘭及菲律賓選手賽事經驗豐富且常有驚人表現，我國代表隊選、訓、賽、輔皆不可鬆懈。

四、訓練計畫：

(1) 參賽資格取得規定、期限：

2020 東京奧運壘球項目共取 6 名參賽（含地主國日本）。參賽資格取得共分三階段，第一階段為 2018 年世界壘球錦標賽：本屆由美國取得冠軍（日本第二名）兩隊取得參賽權；第二階段資格賽產生 4 名。亞太區預計於 2019 年 9 月於中國進行，由冠軍隊取得資格。

(2) 現況實力分析：

我國女壘世界排名第五，於亞太地區排名僅次於日本與澳洲，中國、韓國、紐西蘭及菲律賓都在我國之後，2018 年世錦賽我國與第二階段資格賽主要對手除了澳洲於本屆無對戰紀錄之外中國、菲律賓、紐西蘭我國代表隊 3 戰皆獲得勝利，但中國以 1：0 贏澳洲。2018 年亞運我國與中國、菲律賓、韓國皆有對戰紀錄，其中對上菲律賓兩戰全勝，對中國 1 勝 1 敗，對韓國也取得勝利，顯示我國有極大的機會於第二階段資格賽奪下參賽權。最近一次亞運成績

為 2018 年雅加達/巨港亞運獲得銀牌。

(3) 總目標：取得 2020 東京奧運參賽權以及在奧運會奪牌

(4) 階段目標：

1. 2018 年 10 月日本盃女子壘球邀請賽：前三名
2. 2018 年 12 月美國移地訓練賽：勝率超過 50%
3. 2019 年 1 月澳洲亞太盃女壘邀請賽：前四名
4. 2019 年 4 月日本豐田盃女壘邀請賽：勝率超過 50%
5. 2019 年 4 月亞洲盃女子壘球賽：前三名
6. 2019 年 6 月美國盃女壘邀請賽：前五名
7. 2019 年 7 月加拿大盃女壘邀請賽：前四名
8. 2019 年 8 月日本移地訓練：勝率超過 50%
9. 2019 年 9 月參加 2020 東京奧運第二階段資格賽：獲得奧運參賽資格
10. 2020 年 1 月澳洲亞太盃女壘邀請賽：前四名
11. 2020 年 4 月日本豐田盃女壘邀請賽：勝率超過 50%
12. 2020 年 6 月美國移地訓練賽：勝率超過 50%
13. 2020 年 7 月日本東京奧運：前四名

(5) 訓練起迄日期：

(6) 階段劃分及訓練地點：

1. 第一階段：自 2018 年 9 月 4 日起至 2019 年 2 月 25 日共 6 個月，於國家運動訓練中心訓練。
2. 投、捕手強化訓練（第一階段）：自 2018 年 9 月 20 日起至 2018 年 12 月 10 日止共 82 天，於美國投、捕手訓練中心訓練。
3. 第二階段：自 2019 年 2 月 26 日起至 2019 年 9 月 30 日止共 7 月，於國家運動訓練中心訓練。
4. 投、捕手強化訓練（第二階段）：自 2019 年 6 月 10 日起至 2019 年 8 月 20 日止共 72 天，於美國投、捕手訓練中心訓練。
5. 第三階段：自 2019 年 10 月 1 日起至 2020 年 2 月 28 日止共 6 個月，於國家運動訓練中心訓練。
6. 第四階段：自 2020 年 3 月 1 日起至 2020 年 8 月 9 日止共 6 個月，於國家運動訓練中心訓練。（具有學生身分者至該學期課業輔導結束止）

(7) 訓練方式：長期培訓

(8) 訓練內容：由培訓隊教練團擬定

(9) 實施要點：

第一階段：2018 年 9 月 4 日至 2019 年 2 月 25 日

1. 訓練重點：身體形態機能檢查、技術檢查與測驗，加強個人基本動作訓

練、技術修正及體能調整。

投、捕手強化訓練（第一階段）：自 2018 年 9 月 20 日起至 2018 年 12 月 10 日：

世錦賽中華隊打擊進步非常多，但投手失分太多（2018 世錦賽投、打排行及統計如附件）。因此為了提升投手戰力，擬選派培訓隊中具潛力之年輕投手 2 名、捕手 1 名、教練 1 名，赴美國冠軍壘球訓練中心（Champions Fast Pitch Academy）接受知名教練 Stacy Tamborra 為期近 3 個月進行訓練改造，期待於往後賽事能提升投手戰力。

2.重要記事：

- (1) 2018 年 9 月 4 日國家訓練中心集中訓練
- (2) 2018 年 10 月參加日本盃女壘邀請賽
- (3) 2018 年 9 月投、捕手強化訓練（第一階段）
- (4) 2018 年 12 月美國移地訓練
- (5) 2019 年 1 月澳洲亞太盃女壘邀請賽

第二階段：自 2019 年 2 月 26 日起，至 2019 年 9 月 30 日

1.訓練重點：

- (1) 全身性體能提升、強化專項體能、重量訓練。
- (2) 團隊之綜合訓練、分工合作之默契練習。
- (3) 選手之潛力發展。
- (4) 收集敵情、分析情報。
- (5) 國際比賽經驗。

投、捕手強化訓練（第二階段）：自 2019 年 6 月 10 日起至 2019 年 8 月 20 日：

第二階段投捕手強化訓練同樣在美國冠軍壘球訓練中心進行，選派具潛力的投捕參加，除了第一階段課程內容外另加強球種變化以及身、心理穩定度，進而融入配球、觀察打者、臨場應變等心理素質強化和非生理技術面項目，使投、捕手能在不同狀況下皆能從容應付掌握賽事。

2.重要記事：

- (1) 2019 年 3 月參加日本豐田盃女壘邀請賽
- (2) 2019 年 5 月參加亞洲盃女子壘球賽
- (4) 2019 年 6 月參加投、捕手強化訓練（第二階段）
- (4) 2019 年 6 月參加美國盃女壘邀請賽
- (5) 2019 年 7 月參加加拿大盃女壘邀請賽
- (6) 2019 年 8 月參加日本移地訓練
- (7) 2019 年 9 月參加上海 2020 東京奧運第二階段資格賽

3.訂定 2020 東京奧運培訓隊教練及選手遴選辦法如附件

第三階段：自 2019 年 10 月 1 日起，至 2020 年 2 月 28 日。

1.訓練重點：

- (1) 全身性體能提升、強化專項體能、重量訓練。
- (2) 團隊之綜合訓練、分工合作之默契練習。
- (3) 選手之潛力發展。
- (4) 收集敵情、分析情報。
- (5) 國際比賽經驗。

2.重要記事：

(1) 2020年1月參加澳洲亞太盃女壘邀請賽
第四階段：自2020年3月1日起至2020年8月9日

1.訓練重點：

- (1) 全身性體能提升、強化專項體能、重量訓練。
- (2) 團隊之綜合訓練、分工合作之默契練習。
- (3) 選手之潛力發展。
- (4) 收集敵情、分析情報。
- (5) 國際比賽經驗。

2.重要記事：

- (1) 2020年4月參加豐田盃女子壘球邀請賽
- (2) 2020年6月美國移地訓練
- (3) 2020年7月參加2020東京奧運

五、督導考核：

- (1) 由本會組成選訓委員會，依核定之培訓計畫，督導培訓教練落實執行，以達到各培訓階段之成績目標，並將培訓成果呈送國訓中心核備。
- (2) 國訓中心定期、不定期赴各培訓地點督導、輔導與考核培訓情形。
- (3) 各階段訓練及比賽，統計各項成績紀錄，作為選手汰換之依據。
- (4) 培訓期間教練團如有不適任者，由本會提報相關單位予以解聘。

六、所需行政支援事項及建議處理方式

- (1) 運科：待援項目檢測實施計畫
- (2) 運動防護：國內外訓練及參賽支援防護員及按摩師
- (3) 醫療：復健、健檢、醫療意外保險
- (4) 課業輔導：就讀學校、課程及建議處理方案
- (5) 公假留職留薪或留職停薪
- (6) 代課鐘點費或代理職缺費
- (7) 培訓期間擬聘請外籍投手、外籍投打訓練員，體能教練
- (8) 成立情蒐小組協助中華隊蒐集各國家隊資訊

七、經費籌措：

- (1) 自籌

(2) 向有關機關申請

八、本計畫經本會 2020 東京奧運參賽計畫選訓小組通過，送國訓中心彙整，提運動人才培訓輔導小組審議通過後公布實施，修正時亦同。

註：附教練、選手簡歷冊（含出生年月日、性別、身分證字號、項目或量級（位置）、就讀學校科系所年級或服務單位、職稱、單位地址）

Batting leaders	Pitching leaders	Fielding leaders
<p>AVG</p> <p>WARWICK Clare Louise AUS .643</p> <p>MC CLENEY Haylie Ann USA .625</p> <p>ARIOTO Valerie Ann USA .546</p> <p>MOULTRIE Michelle Jeanette USA .533</p> <p>CLAUDIO RIVERA Karla Omarys PUR .522</p>	<p>HR</p> <p>CHEN Chia-Yi TPE 4</p> <p>OCASIO Aleshia Ines PUR 3</p> <p>YAMAMOTO Yu JPN 3</p> <p>GORDON Carsyn Marie PUR 3</p> <p>VONK Britt Agatha NED 3</p>	<p>RBI</p> <p>GORDON Carsyn Marie PUR 11</p> <p>LI Szu-Shih TPE 11</p> <p>AGUILAR Alison Paige USA 10</p> <p>LIN Feng-Chen TPE 10</p> <p>CHEN Chia-Yi TPE 9</p>
<p>SB</p> <p>VONK Britt Agatha NED 6</p> <p>POLIDORI Erika Jacqueline Anne CAN 4</p> <p>WARWICK Clare Louise AUS 4</p> <p>REED Janette Miiko USA 4</p> <p>VERSLUIS Chantal NED 4</p>	<p>R</p> <p>MC CLENEY Haylie Ann USA 11</p> <p>LAI Meng-Ting TPE 10</p> <p>CHEN Miao-Yi TPE 9</p> <p>YEN Yi TPE 8</p> <p>YAMAMOTO Yu JPN 7</p>	<p>H</p> <p>LAI Meng-Ting TPE 13</p> <p>CLAUDIO RIVERA Karla Omarys PUR 12</p> <p>YEN Yi TPE 12</p> <p>LI Szu-Shih TPE 10</p> <p>VONK Britt Agatha NED 10</p>
<p>2B</p> <p>LAI Meng-Ting TPE 4</p> <p>YEN Yi TPE 3</p> <p>MUNOZ CARDONA Yahelis PUR 2</p> <p>VONK Britt Agatha NED 2</p> <p>LI Qi CHN 2</p>	<p>3B</p> <p>FRANKLIN Larissa Nadine CAN 2</p> <p>STEWART Kelsey Christine USA 1</p> <p>WALL Jade Rosalind AUS 1</p> <p>BLANDO Garnet Agnes Payawal PHI 1</p> <p>VAN AALST Jessie Janel NED 1</p>	<p>OBP</p> <p>MC CLENEY Haylie Ann USA .684</p> <p>ARIOTO Valerie Ann USA .667</p> <p>WARWICK Clare Louise AUS .625</p> <p>COZZA Jena Rose PUR .600</p> <p>HOOVER Jaimie Amelle PUR .583</p>

SLG

MC CLENEY Haylie Ann	 USA	1.125
VONK Britt Agatha	 NED	1.050
OCASIO Aleshia Ines	 PUR	1.000
PIANCASTELLI Erika	 ITA	.950
CHEN Chia-Yi	 TPE	.950

AB

YEN Yi	 TPE	26
YANG Yi-Ting	 TPE	25
LAI Meng-Ting	 TPE	25
CLAUDIO RIVERA Karla Omarys	 PUR	23
LIN Feng-Chen	 TPE	23

BB

PORTER Stacey Anne	 AUS	8
ARIOTO Valerie Ann	 USA	6
SPAULDING Delaney Lyn	 USA	5
GORDON Carsyn Marie	 PUR	5
CERVANTES PACKLER Brittany Marya	 MEX	5

中華民國壘球協會

2020 東京奧林匹克運動會培訓隊選手遴選辦法

一、選手之產生：由 2020 東京奧林匹克運動會培訓隊教練團提出名單，並由本會選訓委員遴選。

二、選手之組成：

由 2020 年雅東京奧林匹克運動會資格賽培訓隊、2019、2020 企業女子壘球聯賽及旅外優秀球員遴選 20 名選手組成。

三、選手守備位置分配如下：

1. 位置分配：投手 4-6 名、捕手 1-3 名、內野手 5-8 名、外野手 4-7 名。

四、本次遴選之中華女子壘球培訓隊，將參加 2020 東京奧林匹克運動會。

五、本遴選辦法及選手名單，經本會選訓委員會審議後，報請理事長核定，並陳教育部體育署核備。