

國家運動訓練中心

107 年度業務計畫

107 年 1 月

目錄

壹、前言.....	1
貳、107 年度業務計畫總說明.....	3
一、培養卓越人才.....	3
二、打造頂尖團隊.....	5
三、落實運動科學.....	7
四、彈性營運管理.....	8
五、促進職涯發展.....	10
六、學習標竿經驗.....	11
參、107 年度工作計畫.....	12
一、業務單位.....	12
(一)競技運動處.....	12
(二)運動科學處.....	12
(三)教育訓練處.....	14
(四)營運管理處.....	17
二、輔助單位.....	18
(一)行政管理室.....	18
(二)人力資源室.....	19
(三)主計室.....	19
(四)競技強化委員會.....	20
三、附屬單位.....	21
公西射擊基地.....	21
肆、107 年度工作目標.....	24
伍、107 年度經費需求.....	30

國家運動訓練中心 107 年度業務計畫

壹、前言

「國家運動訓練中心」自 104 年 1 月 1 日起正式掛牌設立，並成立第 1 屆董事會（104 年至 107 年），以「培育優秀人才提升國際運動競爭力，成為世界先進運動訓練專責機構」為使命願景，主要任務為推動國家運動訓練事務，培育優秀運動人才，提升國際運動競爭力，帶領我國在奧林匹克運動會（以下簡稱奧運）、亞洲奧林匹克運動會（以下簡稱亞運）及世界大學運動會（以下簡稱世大運）等重要國際賽事爭金奪冠並超越巔峰。

本中心之定位為依法設立之國家級競技運動訓練機構，肩負推動國家級優秀競技運動人才培育專責之常設機構，監督機關為教育部。依據設置條例第 3 條規定，本中心之業務範圍如下：一、國家級優秀運動選手之選拔、培訓及輔導參賽。二、國家級優秀運動教練之培育及進修。三、運動科學支援訓練之執行。四、本中心場館之營運及管理。五、優秀運動選手之生涯諮商輔導。六、與國內外運動訓練相關機構之合作交流。七、其他與競技運動推展相關之事項。包括我國參加奧運、亞運及世大運等國際大型綜合性賽會、國家競技運動中長程發展目標及計畫之訂定、優秀競技運動教練及選手之培養，國家競技運動訓練環境設施設備及營運管理、財務健全等範疇。

本中心在法人化後自主彈性較大，可藉此提升運動訓練組織營運之專業性及效能，促進人事、財務與行政管理彈性化，並結合民間社會及企業資源投入我國競技運動發展，然亦面對更大的開源節流壓力，必須建立一套完善行政法人營運模式以符合各方之期待。107 年度本中心銜續以「培養卓越人才」、「打造頂尖團隊」、「落實運動科學」、「彈性營運管理」、「促進職涯發展」及「學習標竿經驗」6 項行動目標，

再由各處室依上述指標作為營運方向及目標，展開各項行動方案及各項工作計畫。

107 年度本中心各項業務計畫之推動與軟硬體設備之加強維護等例行工作外，並加強競技運動人才培育以及活化中心相關場地設備等業務規劃，本年度重點工作項目說明如下：推動「2018 年雅加達亞運培訓工作」、「2020 年東京奧運培訓工作」；賡續辦理國家代表隊教練、選手進駐本中心實施培訓工作及賽前總集訓，並積極輔導重點奪金、奪牌選手實施國內、外移地訓練及參賽事宜，達成我國參加 2018 年雅加達亞運總獎牌數超越 2014 年仁川亞運總獎牌數之目標。

此外，亦持續推動硬體設備的精進，配合國家運動訓練中心公西射擊訓練基地與東部訓練基地相關運動訓練場館及生活設施完工啟用、營運工作，賡續推動「國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程」(105 年至 108 年)，用以改善住宿、用餐及生活環境，故本中心有著更重大的任務及使命，除提供國家代表隊選手培（集）訓完善之訓練環境，將更精進本中心營運管理，積極邁向國際化，以培育優秀運動人才，提升國際運動競爭力。

貳、107 年度業務計畫總說明

本中心為依法設立之國家級競技運動訓練機構，專責推動國家級優秀競技運動人才培育事務，積極落實提升我國參加奧運、亞運及世大運等國際大型綜合性賽會之競賽成績、執行國家競技運動中長程發展目標及計畫、培養優秀競技運動教練及選手、完善國家競技運動訓練環境設施設備及營運管理、健全財務等工作。

為爭取 2018 年雅加達亞運參賽佳績與備戰 2020 年東京奧運，教育部體育署已訂定「運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點」，借助各單項運動協會的專業，透過公平、公開的選拔機制，廣泛挖掘具潛力運動人才，提供培訓及參賽所需經費，以「專案」方式為有機會成為出色的國家隊主力潛力軍「量身打造」專屬培育計畫。目前國內各運動種類頂尖選手皆於本中心訓練，當務之急為擴增重點發展運動種類，厚植選手來源，俾利提升我國競技運動實力。

本中心研擬寒、暑假期間辦理潛力選手集中訓練營，並邀請正值於中心培訓運動種類之現役運動員、體育役役男或補充兵役選手協助指導，藉由「向上提升，向下傳承」的概念，讓各級選手共同訓練及討論，期待潛力選手於青年奧林匹克運動會及其他重要國際青少年競賽中開花結果，以落實潛力選手培育工作，並達到超越歷屆獎牌數之績效目標。

本中心 107 年度業務計畫以下列 6 大營運目標來展開規劃：

- 一、**培養卓越人才—強化 2018 年雅加達亞運選手培訓及參賽，另輔導各單項運動協會擬訂「2020 年東京奧林匹克運動會選手培訓及參賽實施計畫」，落實國家級優秀運動選手之選拔、培訓、輔導及參賽**

(一) 落實「我國參加 2018 年第 18 屆亞洲運動會選手培訓參賽實施計畫」

107 年度本中心積極辦理「我國參加 2018 年第 18 屆亞洲運動會選手培訓參賽實施計畫」，2018 年亞運自 107 年 8 月 18 日起至 9 月 2 日止，共計 16 天，假印尼雅加達、巨港舉行，競賽種類計有水上運動（游泳、跳水、水球及水上芭蕾）、射箭（反曲弓及複合弓）、田徑、羽球、棒壘球（棒球及壘球）、籃球（5x5 及 3x3）、保齡球、拳擊、橋牌、輕艇（靜水競速、曲道標杆及龍舟）、自由車（場地賽、公路賽、極限單車及登山車）、馬術（馬場馬術、三日賽及障礙超越）、擊劍、足球、高爾夫、體操（競技體操、韻律體操及彈翻床）、手球、曲棍球、水上摩托車、柔道、卡巴迪、空手道、武藝運動【柔術、馬來武術(班卡西拉)、武術、克拉術及桑搏】、現代五項、飛行傘、滑輪運動（滑板及競速溜冰）、划船、橄欖球、帆船、藤球、射擊（步槍、手槍、飛靶及移動靶）、運動攀登、壁球、桌球、跆拳道（對打及品勢）、網球（網球及軟式網球）、鐵人三項、排球（室內排球及沙灘排球）、舉重、角力（自由式及希羅式）等共 40 種正式競賽種類（以 2018 年雅加達亞運籌委會最終核定競賽種類為準），亞運選手培訓工作，盡力扶濟具潛力之運動種類選手，全力支援具奪牌之運動種類，參加 2018 年第 18 屆雅加達亞運以超越 2014 年第 17 屆仁川亞運總獎牌數為目標。

依據教育部體育署政策將亞運培訓期程規劃為三個階段辦理培訓，依培訓計畫總目標、培訓期程及國際行事曆安排，訂定各階段賽會成績目標，以達成參賽目標總獎牌數超越 2014 年仁川亞運總獎牌數。有關各階段執行原則區分，第一階段：廣選普訓，從寬擇優選才，建立各運動培訓隊伍遴選機制。第二階段：擇優培訓，遴選

培訓選手成立培訓隊伍，全力培訓，厚植國際競賽實力。第三階段：精選嚴訓，確認代表隊教練及選手名單、各運動項目參賽人員及組合，持續培養團隊凝聚力及士氣。總集訓及參賽階段：集中辦理賽前總集訓，全力確保重點項目奪金能力，爭取最佳參賽成績。

(二) 輔導各單項運動協(總)會擬訂「2020 年東京奧林匹克運動會選手培訓及參賽實施計畫」

2020 年第 32 屆奧運，擬於 109 年 7 月 24 日起至 8 月 9 日止假日本首都東京舉行，奧運競賽種類 33 種（以 2020 年東京奧運籌委會最終核定競賽種類為準）。

(三) 辦理補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管

配合國家兵役政策，辦理補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管辦理，落實國家代表隊儲備選手培訓政策。

二、打造頂尖團隊—提升教練團專業職能，推動國家級優秀運動教練之培育及進修

(一) 邀請國際知名運動訓練教練或專家學者進駐中心辦理國家級運動教練增能研習

本中心 107 年度將積極落實「我國參加 2018 年第 18 屆亞洲運動會選手培訓及參賽實施計畫」，其中有關具奪金及奪牌實力之優秀運動選手，如舉重、跆拳道、射箭、羽球、射擊、高爾夫、網球、自由車、空手道、武術等運動種類之教練團，將規劃邀請國際知名運動訓練教練或專家學者進駐，協助提供專業知識，提升專項運動技術專業水準及專項肌力訓練、專項體能訓練、核心訓練、速度訓練、耐力訓練之實際效果；另幫助各團隊運動教練規劃設計年度訓練計畫，其中包含肌力與體能訓練計畫、執行策略，建立專項運動員肌力與體能訓練之管理系統，落實訓練技術與方法，強化運動員

身體素質，並確保運動訓練零傷害。

（二）延攬國際級運動教練進駐國訓中心

本中心為輔導教練團國際化，引進運動訓練新知及方法，提高我國運動技術水準及教練素質，俾利於國際綜合性運動競賽爭取佳績，依據「教育部運動發展基金輔導全國性民間體育團體聘用國際級教練作業要點」，積極延攬具有實際指導選手獲得奧運會前3名成績者；實際指導選手獲得各該國際單項運動總會主辦之正式錦標賽前3名成績者；實際指導選手獲得各該洲級正式運動會或各該洲級單項運動總會主辦之正式錦標賽第1名成績者，或其他同等級或具有專業成就可資證明之國際教練進駐本中心，協助競技運動訓練工作、擔任教練講習講座、提供國外選手情蒐資料、協助彙編訓練教材等事務。

（三）國家培訓隊教練培育及進修

當今體育運動高度競爭化，教練素質的良莠，對於運動員的運動表現、競賽成就及未來發展有直接的影響。本中心為協助國家培訓隊教練提升專項知能，擬定「國家培訓隊教練增能教育訓練實施辦法」，實施滾動式修正試行1年，透過各種增能教育課程，更新國內外運動新知，並建立教練交流管道，提升國家培訓隊教練之專業素養，協助教練前進國際爭取佳績。

三、落實運動科學—結合運動科學、運動醫學與科技支援訓練，提升選手運動表現

(一) 執行「提升國家競技實力之運動醫學暨運動科學輔助計畫」

本中心 107 年度運動醫學暨科學計畫執行重點，著重提供科學化訓練相關諮詢服務，強化競技運動實力，培訓期間依據各運動種類屬性，加強運動員之健康管理、身體機能暨疲勞監控、運動防護、醫務監督及尿液生化檢測等管控機制，以協助教練隨時掌握選手身體狀況，提供擬訂合宜訓練計畫之參考建議，短程以 2018 年雅加達亞運、2020 年東京奧運為任務，中長程則為提升國家競技運動實力及國際競技運動成績為主要任務。

(二) 建構運動訓練後勤支援系統

執行國家培訓選手運動科學各項檢測及監控，包含生理生化、動作分析、競技運動心理諮商、運動營養教育、個別化訓練前後體能檢測等記錄之差異，提供教練了解運動科學後勤支援之情況，以提升訓練效果及強化競技運動實力。

(三) 建構完整的競技運動科學及運動醫學團隊

整合運動科學各專業領域成立「國家運動訓練中心運動科學小組」，並分設生理、運動力學、心理、營養、體能訓練、運動情蒐及運動醫學暨防護等七大領域，針對我國重點運動種類，成立專項運動種類運動科學及運動醫學支援團隊，以提升選手競技表現為目標，提供統整性或客製化運動科學支援服務，滿足教練及選手之需求。

(四) 強化競技運動科學研究關鍵技術人才

培育高競技運動實力之選手及教練，提升競技運動學術水準，以因應國內競技運動發展問題之需求及國際競技運動發展落差與競

爭趨勢，並養成體育運動醫學及科學應用人才。

四、彈性營運管理－強化本中心人事、財務、組織等制度，規劃未來中心整體建設藍圖，完備國訓中心之營運與管理機制

(一) 落實本中心發展目標及計畫，並健全本中心人事、財務、組織等管理制度

本中心自 104 年起設立，以「培育優秀人才提升國際運動競爭力及成為世界先進運動訓練專責機構」為使命願景，第 1 期發展目標及計畫以 4 年為 1 期（104 年至 107 年），有關年度業務計畫之績效考核；人事管理制度之研訂；員工進用、考核、發展、專業訓練等；各場館營運、維護及管理；設施設備器材採購與維護；年度預算之執行與管控；營運收入等相關制度，配合業務工作賡續積極建立與滾動式修正。

(二) 國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程

配合球類館及技擊館等現代化場館落成營運，接續推動「國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程」(105 年至 108 年)，主要用以改善住宿、用餐及生活環境，並以生態園區理念規劃為原則，創造與環境共生的配置及建築型態，採用融合 4G（GreenConstruction、GreenBuilding、GreenEnergy、GreenProducts）之概念，依循都市土地紋理，在園區運動設施各項條件限制下，建構「生產、生活、生態」三生一體的價值體系，使園區內各街廓營造出綠色島嶼的生態性質，並符合南臺灣之特色風貌。

(三) 推動社會贊助或募款計畫，爭取社會資源挹注

本中心經費來源包括國內外公私立機構、團體及個人之捐贈，107 年度將積極賡續推動社會贊助或募款計畫，鼓勵企業、國內外公私立機構、團體及個人投注資源，培育本中心之績優運動選手或團

隊、充實運動場館與設施，以擴增體育運動推展資源，讓本中心體育運動發展更臻完善。

此外，爭取社會資源強化運動選手生涯輔導照顧制度、提供多方位就業管道、創造績優運動選手對未來發展的願景，促使本中心協助選手或團隊無後顧之憂的全心投入嚴格的運動訓練，提升其競技實力，並於國際競賽中為國爭光，以提高媒體曝光率，進而回饋贊助企業、國內外公私立機構、團體及個人。

(四) 發展附屬訓練基地，提供優質訓練環境及提升訓練績效

1. 國家運動訓練中心公西射擊訓練基地

行政院於 90 年同意將公西靶場全部用地無償撥交教育部體育署(前體委會)使用，鑑於公西靶場設立數十年來，設施設備日漸老舊，已無法滿足現今射擊訓練需求，復於 98 年匡列新臺幣 14 億元整建公西靶場，並將其設置為「國家運動訓練中心公西射擊訓練基地」。

國家運動訓練中心公西射擊訓練基地於 106 年 10 月取得使用執照，整棟建築物為地上 4 層符合國際標準之射擊訓練基地，具備飛靶場、10 公尺靶場、10 公尺移動靶場、25 公尺靶場、50 公尺靶場、重量訓練室、運科檢測室、宿舍、餐廳及會議室等設施，除賡續培育我國優秀射擊運動人才、辦理相關研習課程推廣射擊運動外，未來可承辦國際賽事，提升我國選手國際賽經驗及國際知名度，並增加營運收入。

2. 東部訓練基地

為厚植國家競技運動實力、完善國家競技運動培訓網、帶動國家區域均衡發展；配合政府提升國家競技運動政策，統合國立臺東大學附屬體育高級中學資源，將既有閒置建物空間及優良專業運動場館資源予以活化，成為現代化訓練場館，同時解決本中心訓練場

地不足，及未來成為青年、青少年培（集）訓、國家代表隊移地訓練或封閉訓練之場所。

（五）員工培訓計畫

本中心業務規劃、營運及發展有賴全體員工群策群力、團結一致、榮辱與共付諸執行才能致之，員工知能提升帶動整體素質提升；因此辦理員工培訓計畫，分為：1.專業培訓計畫，員工依業務工作內容參加專業養成課程，如：專業採購人員課程及證照、運動傷害防護相關課程及證照、運動科學相關課程及證照...等等；2.通識培訓計畫，針對全體員工舉辦管理、績效、發展等課程講座，使本中心團隊建立團隊認知的重要性，並提升個人及團體問題解決能力，其主要課程如表達與溝通技巧、壓力調適、時間管理、領導能力等。

五、促進職涯發展－落實優秀運動選手之生涯諮商輔導

（一）落實國家代表隊選手課業輔導工作

我國政府對各級運動選手的獎勵辦法、制度相當完善，運動員照顧制度雖有法源依據，惟贏得亞、奧運獎牌的選手與符合照護法令的運動員實為少數。為此，本中心除了透過「選、訓、賽、輔、獎」強化我國競技運動實力，更應落實國家代表隊選手課業輔導之工作，並建構生涯輔導機制，規劃職涯藍圖，且提供專業諮詢協助，讓運動員在退役前能夠預先充實未來就業所需的專業知能，幫助選手在培訓階段做好職前準備及職涯規劃。

（二）培養運動選手第二專長專業技能

強化運動選手生涯轉型觀念，規劃職前訓練課程，強化履歷撰寫與面試表達技巧，更辦理技職及體育專業證照相關課程，培養運動選手第二專長技能，藉以提升就業競爭力，達成優秀運動選手之生涯諮商輔導與發展；另為培養教練及選手勤奮學習的習慣，將學

習精神體現於生活和學習中的每一個環節，邀請各行各業成功人士，以成功歷程辦理「勵志講堂」專題演講。

六、學習標竿經驗－推動國外運動訓練相關機構之合作交流

(一) 推動國內外運動訓練機構互訪交流機制

本中心為國家競技運動員重要之培訓基地，除具備完善之硬體設施、專業教練人才及尖端運動科技，為強化教練專業知能，提升訓練績效，並與國際訓練機構或學校交流，全面提升本中心員工、教練及選手之外語能力為不可或缺之要素，更需建立長期的合作關係，推動國家代表隊教練及選手與國際訓練機構或學校交流及合作之計畫，定期與國外運動訓練機構之互訪交流機制。

(二) 推動本中心營運管理國際化策略

為因應現今國際體育運動訓練發展趨勢，達成菁英運動員培養、運動教練及訓練科學整合專業人才，採用多元化的專業素養培育課程，塑造以科學化之訓練模式概念的專業教練，培養競技訓練專業知能人才及高等運動訓練專業學術人才，為國家儲備專業運動競技優質人力資源，並邀請國內外專家學者舉辦國家運動訓練中心營運與管理講座，提升運動訓練之國際競爭力，學習國際營運與管理經驗，培養國內運動訓練人才之國際觀。

參、107 年度工作計畫

一、業務單位

(一) 競技運動處

107 年度以落實我國參加 2018 年雅加達亞運選手培訓及參賽等事務，並輔導各單項運動協（總）會擬訂「2020 年東京奧林匹克運動會選手培訓及參賽實施計畫」，在「培養卓越人才」、「打造頂尖團隊」等目標之工作計畫概述如下：

1. 培養卓越人才

- (1) 潛力奪牌選手培訓－實施國內外移地訓練或專案訓練。
- (2) 亞奧運重點培訓－積極參加國際單項運動賽事，爭取較佳種子排序。
- (3) 強化奪金競技實力－針對重點奪牌選手實施個別化專案培訓及參賽計畫。
- (4) 發展附屬訓練基地或訓練站－提供優質訓練環境及提升訓練績效。

2. 打造頂尖團隊

- (1) 強化運動訓練專業知能－籌組具競爭實力之教練團，積極輔導培訓隊教練參加國內(外)專項各級教練講(研)習。
- (2) 提升訓輔小組效能－擴展訓輔委員參與協（總）會選訓會議及輔導培訓隊選、訓、賽事務。

(二) 運動科學處

107 年度積極落實「提升國家競技實力之運動醫學暨運動科學輔助計畫」，針對具奪金、奪牌實力之運動種類，以客製化方式成立運動科學與運動醫學支援團隊，邀集國內運科、運醫專家，納

編成運科支援小組，包括生理、力學、心理、營養、醫學及體能、運動情蒐等。另配合各運動培訓隊訓練，實施運科、防護人員隨隊支援選手，執行各項運科檢測及監控、體能訓練、體重管理與營養增補、賽事情蒐、健康管理、醫務支援及運動防護醫療服務等。在「執行提升國家競技實力之運動醫學暨運動科學輔助計畫」、「建構運動訓練後勤支援系統」、「建構完整的競技運動科學及運動醫學團隊」、「強化競技運動科學研究關鍵技術人才」及「執行運動競技成績暨情蒐整合型計畫」等目標之工作計畫概述如下：

1.培養卓越人才

- (1)強化奪金競技實力－執行一般及專項體能檢測，提供訓練計畫擬訂參據。
- (2)監控選手訓練狀態－辦理血液及尿液生化檢測，監控身體疲勞與恢復情形，評析及監控選手生理、心理、力學、訓練各項強度。
- (3)照護培訓選手－辦理健康檢查及預防疫苗接種。
- (4)運動營養諮商與調控－監控選手身體組成，提供個別化營養增補。

2.打造頂尖團隊

- (1)發揮運科小組效能－以跨領域運動專家學者成立支援輔助團隊，協助訓練；並透過檢測報告審查平台，提供運科人員專業的諮詢與建議。
- (2)提升運動科學知能－辦理運科講座及研習等教育訓練，提升教練與選手對科學化訓練之認識及應用。
- (3)運動防護支援－辦理運動傷害診斷治療與預防。
- (4)醫療照護支援－辦理選手健康管理，邀請專業醫師看

診，建置完善醫療防護網。

(5)訓練後恢復支援－辦理選手訓練後按摩及整復。

3.落實運動科學

(1)建構完備運動訓練後勤支援系統－運科、防護人員隨隊支援，即時回饋，建立完善後勤支援模式。

(2)完整運科設備－整合各領域軟硬體設備，在質方面逐年升級汰換，在量方面以同時提供各隊所需為目標。

(3)運動禁藥防治－辦理運動禁藥宣導教育課程，實施尿液生化檢測，監控選手用藥及飲食狀況。

(4)強化及監控選手心理狀況－實施運動心理技能訓練、諮商輔導及壓力釋放，提升訓練動機與賽場運動表現。

4.促進職涯發展

(1)運科及運醫人員職能進修－加強專業知識及技能，積極參與各領域研討會及儀器設備新知學習。

(2)辦理讀書會－藉由蒐集運科儀器設備、訓練新知，提升本職學能，以利協助及支援。

5.學習標竿經驗

(1)國內外體育資訊管理－因應全球快速發展趨勢，蒐集、陳列國際間各項最新體育資訊及技術發展，提供教練及選手參考學習資訊。

(三)教育訓練處

為執行國家代表隊儲備選手政策，本中心配合教育部體育署辦理補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管相關業務；搭配國家級訓練場館、設施及教練，協助運動員於善盡服兵役義務的同時，仍能保持正常的訓練。

賡續落實國家代表隊選手課業輔導工作，提升課輔品質與學生滿意度。同時，透過各種文康休閒活動及職涯輔導機制，協助選手規劃未來生涯藍圖，提供專業職能發展諮詢，以期運動員在退役前能預先充實各種專業知能，幫助選手在培訓階段做好職前準備及職涯規劃，達成優秀運動選手之生涯諮商輔導與發展。

為發揮自主營運效益，本中心持續完備營運管理機制，爭取企業主動挹注，並透過整合外界企業資源，增加本中心之物資與財務收入，以達成營運目標。

有關多元化之國際交流，本中心則賡續推動與國外運動訓練相關機構合作交流，以他山之石提供本中心營運成長之借鏡，藉以提升運動員運動表現，爭取佳績，提升我國國際能見度。

1.培養卓越人才

- (1)補充兵役選手及體育替代役男服勤集訓列管—辦理補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管，落實國家代表隊儲備選手培訓政策。

2.打造頂尖團隊

- (1)當今體育運動高度競爭化，教練素質的良莠，對於運動員的運動表現、競賽成就及未來發展有直接的影響。本中心為協助國家培訓隊教練提升專項知能，透過各種增能教育課程，更新國內外運動新知，並建立教練交流管道，提升國家培訓隊教練之專業素養，協助教練前進國際爭取佳績。
- (2)辦理各級教練及裁判講習會—協辦各級教練及裁判講習會並鼓勵教練選手參與。

3.彈性營運管理

(1)逐年提高營運經費自籌比例—推動企業贊助及募款計畫，達成營運目標，行銷中心。

(2)辦理各類教育推廣活動—各級機關團體之參訪及運動訓練體驗營其他相關活動。

4.促進職涯發展

(1)培訓隊課業輔導、文康休閒活動及學習課程規劃—辦理培訓隊課業輔導、學習課程及文康休閒活動，以達成全人教育之理念。

(2)優秀運動選手生涯諮商及就業輔導—辦理相關講座或研習，協助選手規劃退役生涯。

(3)擴展國際視野，鼓舞激勵士氣—辦理「勵志講堂」專題講座，提升訓練能量。

(4)擴增學習廣度及培養第二專長專業技能—開設技職及體育專業證照課程。

5.學習標竿經驗

(1)推動教練與選手國際交流及合作—輔導教練選手與國際機構或學校互訪或前往專項運動發展先進國家考察或研習。

(2)促進國際訓練機構合作交流及互訪—辦理與國際運動訓練機構合作交流及互訪，提升中心國際能見度。

(3)建立圖書資訊交流平台—結合鄰近大專院校資源，增購圖書設備，提升圖書室服務品質。

(4)發展多元化之國際交流-提供國內外相關科系學生實習機會。

(四)營運管理處

營運管理處下設事務、場管、膳食、營繕及工程 5 組，主要任務為本中心庶務管理、訓練場地與生活設施興設及維護、總務採購等營運管理之角色。107 年度在事務管理制度上，除強化採購作業效率及維持中心環境管理外，並建立良好的事務制度，達成各項專案具體執行成效等；在場館管理部分，除強化財產管理外，並賡續維持國家代表隊教練及選手優質訓練環境，以提升運動訓練績效及增加使用效益創造收入；在膳食管理部份，以管理中心食品衛生安全及品質，維護教練、選手及職員工良好飲食環境及健康；在營繕管理部份，以生態園區理念規劃為原則建構綠色園區，進行各項規劃內容，並維持中心機電設備良好之運作；在工程管理部份，未來配合本中心興整建計畫各分期工程陸續完工，期能提供教練與選手國際級之訓練場地設施及設備、恢復休息之空間，讓所有選手創造最佳成績。「彈性營運管理」目標之工作計畫概述如下：

- 1.建立良好的事務制度，達成各項專案具體執行成效。
 - (1)辦理景觀園藝設計美化委外作業。
 - (2)辦理各室內訓練場館、大樓清潔及室內外公共區域維護委外作業。
 - (3)辦理安全維護委外作業。
 - (4)建置中心三級防護監視系統。
- 2.維持國家代表隊教練及選手優質訓練環境。
 - (1)辦理戶外訓練場地維護委外作業。
 - (2)提升場館及設施使用效益，創造營運收入
- 3.維護教練、選手及職員工良好飲食環境及健康。

- (1)提升餐廳服務品質及用餐滿意度。
- (2)協助各訓練基地或訓練站建置用膳環境。
- 4.以生態園區理念規劃為原則建構綠色園區。
 - (1)改善既有訓練及生活環境提出各項規劃內容。
 - (2)辦理機電設備維護委外作業。
- 5.賡續執行「國家運動訓練中心整建計畫第2期工程」。
 - (1)進行宿舍、器材及監控中心新建工程施工期間各項督導業務。
 - (2)進行教學大樓補照工程施工期間各項督導業務。
 - (3)進行行政大樓、二宿及餐廳補照工程設計期間各項督導業務。
 - (4)進行公共設施及景觀工程設計施工期間各項督導業務。

二、輔助單位

(一)行政管理室

行政管理室下設秘書、研考及資訊3組，主要任務為提升中心組織效能；行政風氣端正及中長程計畫規劃、管控；建構完善中心資訊環境，期透過完善中心組織制度與架構，以協助各業務及輔助單位推展任務，達成中心目標。在「彈性營運管理」目標之工作計畫概述如下：

- 1. 滾修精進中心內部控制制度，增進本中心之經營效率，促進管理政策之遵行。健全文書及檔案管理機制，提昇行政管理最大效能。積極辦理媒體活動及規劃製作販售文宣、紀念品等，以宣傳塑造運動員及中心品牌形象。
- 2. 訂定中心中長程計畫，以謀求中心核心任務之執行及組織長遠發展。確實辦理稽核作業，端正中心行政風氣，以

促進中心組織廉能運作，維護機關安全。

3. 優化中心組織資源管理資訊系統，建置預警、流程管控、數據分析等功能，以有效掌控業務執行進度及提供決策之參據。

(二)人力資源室

人力資源室，除延續中心人事管理制度外，更專注於人員進用、績效與訓練發展等事項。透過健全人力資源架構，協助各業務及輔助單位推展任務，達成中心目標。在「彈性營運管理」目標之工作計畫概述如下：

1. 人員進用管理：對外辦理對外徵聘作業，對內施行職位遷調作業，透過外部人才進用及內部輪調作業，有助各單位業務溝通及推展。
2. 人員出勤管理：藉由人力資源系統優化，表單及簽核流程電子化，有效掌握單位人員出勤資料。
3. 人員考核管理：透過每季員工考核及獎懲辦法，適時調整單位人力配置，達成中心目標。
4. 人員薪酬管理：與獎懲辦法連結，能及時獎勵員工，激勵員工潛能，提高員工產值，另成立員工福利委員會，凝聚同仁向心力，安定其生活。

(三)主計室

主計室為本中心重要後勤支援單位，107 年度將以精進歲計、會計及統計業務為重點。歲計工作以預算編製及決算編造為主，著重於將有限資源依年度業務計畫，作有效之分配及運用；會計

工作在於發揮財務管理功能，將預算執行情形及財務活動情形確實紀錄，以瞭解計畫執行之績效，並透過內部審核，以防止弊端，減少浪費；統計工作以統計分析各項收支效能，提供經費活動數據，以有效管控預算執行進度及運用情形，作為業務執行檢討改進之依據。業務重點分述如下：

- 1.歲計經費規劃—依據業務計畫籌編年度預算，有效分配及勻支預算，以達良好之資金運用及財務調度。
- 2.會計允當表達—依據會計制度規定，按期編製各項財務報告，詳確紀錄財務收支變動情形，允當表達經費使用內容及預算執行結果。
- 3.統計分析運用—透過資訊系統整合，進行各項收支效能及成本效益之統計分析，提供整體營運效能及檢討成效之參據。

(四)競技強化委員會

為落實我國國家體育及運動發展政策，統整全國性各單項運動協(總)會、各代表(培、儲訓)隊人員及本中心執行培(集)訓相關工作，於106年9月15日特設競技強化委員會，為本中心常設性任務編組單位。

本委員會主要任務為加強競技運動強化工作、運動科學與競技專業規劃事宜、運動科學與訓練統整相關事宜、輔導教練擬定訓練計畫與課程、督導教練與選手實務操練等工作事項。另為提供培訓隊更多元訓練環境，辦理其他附屬訓練基地籌設事宜。在「培養卓越人才」目標之工作計畫概述如下：

- 1.賡續辦理「2020年東京奧運會黃金計畫」相關競技強化工作，以創造超越歷屆參加奧運會比賽成績為最終目標，並

配合教育部體育署「體育政策白皮書」，2018年亞運會以獲得10金以上為階段目標。

2. 增加選手身心與體能素質以提升競技能力，勘察國內適合訓練高地，籌設高地訓練基地。
3. 提供培訓隊更多元訓練環境及提升基層訓練站選手能力，與國立東華大學、花蓮縣政府、慈濟醫院運動醫學中心等相關單位合作籌設「國家運動訓練中心-花蓮訓練基地」。
4. 聯繫運科與競技之專業規劃與輔導事宜。
5. 輔導教練與選手各項專業訓練事宜。

三、附屬單位

公西射擊基地

本基地各訓練場地皆依國際賽事標準建置，是我國唯一全項射擊綜合訓練場地，並肩負我國射擊菁英選手培訓、國際型賽事舉辦、射擊教練及裁判研習與推廣射擊運動等任務，為確實達成目標，本基地訂定107年度工作計畫概述如下：

1. 培養卓越人才—妥善安排亞運培訓：107年度首要任務為提供亞運射擊培訓場域、行政、餐飲、住宿等功能，支援亞運射擊選手第三階段培訓作業，以成為未來我國射擊菁英選手完整的專項儲訓基地。
2. 打造頂尖團隊—積極辦理教練講習：為提升射擊教練團專業職能，推動國家級優秀射擊教練之培育，公西射擊基地營運核心內容包括國家級優秀運動教練培(集)訓、辦理教練相關講習會等，為培養射擊教練專業人才，在107年度

將積極辦理相關之講習會，基地之研習空間主動辦理射擊相關講習（教練講習、裁判講習與其他射擊講習會等）以提高我國射擊運動水準。

3.落實運動科學—建置射擊運科機構：公西射擊基地為我國唯一射擊專項訓練場地，本基地肩負射擊運動之競技表現任務，我國射擊運動發展起步較歐美國家較晚，為迎頭趕上列強運動表現，除積極培育教練人才，擴大射擊運動人口基數之基礎建構外，最有效率之方式為結合運動科學、運動醫學與科技支援訓練，在短時間內可有效提升選手運動表現。107年度本基地運動科學發展目標為建立專業運科團隊，經由招聘專業人才，建置相關設備及空間，並配合鄰近教學型醫院(長庚)及學術單位(國體大)，經由臨床、學術及運科團隊合作，成為建立長期發展射擊專項之運動科學頂尖機構。

4.彈性營運管理—準備開放公西射擊基地營運：基於公西射擊訓練基地永續經營以及健全營運財務自主之期許，營運管理應以帶動國內射擊競技運動水準與辦理國際賽事提升能見度為方向，並兼顧訓練基地任務與提升場館營運效能，為能有效提升場館營運效能彈性與確保靶場安全風險控管之間達到平衡，107年度將建置未來營運之模式制度與要點等，並調整內部空間，做為未來開放營運之準備。

- 5.促進職涯發展－建置公西射擊基地課輔制度：為落實優秀運動選手之生涯諮商輔導，本基地 107 年度將建置基地課輔制度，尋求周遭鄰近教育機構(國體大、輔大、林口高中等)，初期以勵志講座、心靈成長及第二專長興趣培養為主，妥善完成選手課輔作業。

- 6.學習標竿經驗－爭取舉辦射擊國際賽會：公西射擊基地為可提供符合國際射擊運動聯盟(ISSF)標準及國際級賽事需求之現代靶場，107 年度業務計畫將強化申辦大型國際賽會之競爭優勢，拓展國際體育舞臺，有效提升國際體育地位與形象，爭取並協助單項協會申辦大型國際賽會，藉此可推動國外運動訓練相關機構之合作交流，達到射擊技術及營運管理策略交流。

肆、107 年度工作目標

業務計畫	目標	預期成果	執行單位	
一、培養卓越人才	(一)潛力奪牌選手培訓	1.辦理潛力奪牌選手培訓，預計 100 人次。 2.輔導各單項運動協會參加世界青年及亞洲青年錦標賽，預計 100 人次。 3.輔導 4 個運動隊次進駐訓練基地。	競技運動處	
		1.公西射擊基地提供射擊運動團隊 25 人次進駐集訓。	公西射擊基地	
	(二)亞奧運重點培訓	1.補助各單項運動協會實施國內外移地訓練，預計 100 場次。 2.積極參加國際單項運動賽事，爭取較佳種子排序，預計 100 場次。	競技運動處	
		(三)強化奪金競技實力	1.補助重點發展運動種類選手，提高世界排名，預計 10 人次世界排名進入前 10 名。 2.辦理個別化專案培訓及參賽，預計 50 人次。 3.實現 2018 年亞運會超越上屆亞運會總獎牌數之目標。	競技運動處
	1.辦理一般及專項體能檢測，提供教練擬訂訓練計畫之參據，預計實施 500 人次。		運動科學處	
	(四)監控選手訓練狀態		1.辦理訓練前後尿液及血液生化檢測，以監控身體疲勞與恢復情形，預計實施 3,000 人次。 2.協助監控及評析選手生理、力學、訓練等各項強度，預計 400 人次。	運動科學處
			(五)照護培訓選手	1.辦理健康檢查 400 人次。 2.各式預防疫苗接種 250 人次。
	(六)運動營養諮商與調控	辦理選手身體組成檢測，並依運動項目特性，協助訓練與恢復時營養增補及監控，提供個別化營養補充，預計實施 500 人次。		運動科學處

業務計畫	目標	預期成果	執行單位
	(七)補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管	1.辦理補充兵役選手列管集訓，預計 30 人。 2.辦理替代役體育役役男服勤管理、訓練及參賽，預計 70 人。 3.辦理役男公益服務，協助指導偏鄉各級學校體育專業技能訓練及捐血，預計 50 人次參與。	教育訓練處
	(八)辦理各級教練及裁判講習會	1.為提升教練及裁判水準，協助單項運動協會舉辦各級教練及裁判講習，預計 3 場次。	教育訓練處
		2.協助辦理射擊教練及裁判講習會，預計 2 場次	公西射擊基地
	(九)籌設訓練基地	勘查、拜訪國內相關場地及單位，預定 6 個地方。	競技強化委員會
二、打造頂尖團隊	(一)強化運動訓練專業知能	1.籌組具競爭實力之教練團並明訂責任與分工。 2.培訓隊教練具備國家級教練資格者達 40 人。 3.輔導 7 名培訓隊教練參加國際專項運動訓練研習。	競技運動處
	(二)提升訓輔小組效能	擴展訓輔委員參與協會選訓會議及輔導培訓隊選、訓、賽事務，預計 50 次。	競技運動處
	(三)國家培訓隊教練培育進修	邀請國內外知名運動訓練教練或專家學者至中心提供競技訓練專業知能諮詢或專題演講，預計 1 場次。	教育訓練處
	(四)發揮運科小組效能	1.預訂成立 6 個專案運科輔助小組。 2.運科委員訪視及協助，預計 200 人次。 3.專項技術報告/資料分析，預計 6 份。	運動科學處
	(五)提升運動科學知能	辦理運動科學相關講座等教育與訓練，預計實施 15 場次。	運動科學處
	(六)運動防護支援	辦理運動傷害診斷治療與預防，預計實施 35,000 人次。	運動科學處
	(七)醫療照護支援	執行選手健康管理，並邀請專業醫師看診，建置完善醫療防護網，預計實施 2,500 人次。	運動科學處
	(八)訓練後恢復支援	辦理選手訓練後整復按摩，預計實施 1,000 人次。	運動科學處

業務計畫	目標	預期成果	執行單位
三、落實運動科學	(一) 建構完備運動訓練後勤支援系統	落實運科、防護人員隨隊支援機制，即時回饋，建立完善後勤支援模式： 1. 預計實施 10 個重點培訓運動種類。 2. 預計增聘 16 位運科(防護)人員。 3. 培訓隊伍國外移訓、比賽之運科(防護)隨隊人員支援，共 400 人次。 4. 辦理 2018 年雅加達亞運運科服務站。	運動科學處
	(二) 完整運科設備	整合各領域軟硬體設備，預計： 1. 新購運科儀器 3 項。 2. 補充現有儀器軟體配件更新升級 2 項。	運動科學處
	(三) 運動禁藥防治	辦理運動禁藥教育課程及避免選手違反禁藥規定之情事，預計實施 5 場次。	運動科學處
	(四) 強化及監控選手心理狀況	1. 安排專業心理諮商師協助心理輔導及壓力釋放 50 人次。 2. 執行心理晤談諮商及輔導，預計實施 200 人次。 3. 實施運動心理技能訓練，預計 500 人次，協助選手提升訓練動機與賽場運動表現(含公西射擊基地)。	運動科學處
四、彈性營運管理	(一) 提升組織營運之專業及效能	1. 訂定中心 108 至 111 年發展目標及計畫。	行政管理室
		2. 辦理消防講習及訓練，預計實施 2 場次。	營運管理處
	(二) 辦理內部控制及稽核作業	1. 辦理 1 次內部控制自行評估作業，以因應環境的改變，調整制度之設計及執行。 2. 辦理 1 次年度稽核及 1 次專案稽核作業，以檢查評估制度之缺失與衡量營運之效果及效率，提供改善建議。	行政管理室
	(三) 逐年提高營運經費自籌比例	推動企業贊助及募款計畫，於預算外各項收入(含捐贈、場地收費、辦理活動及物品贊助等)達到新臺幣 1,600 萬元之目標。	教育訓練處
	(四) 外賓、機關團體之拜會及參訪	促進國內外體育交流，建立各級體育團體之友誼，接待各界友好體育人士或團體至中心參訪，預計 200 人次。	教育訓練處
(五) 媒體記者採訪	安排及接待媒體採訪有關 2018 年雅加達亞洲運動會培訓隊集訓情形，預計 200 人次。	行政管理室	

業務計畫	目標	預期成果	執行單位
	(六)各類文宣、紀念品之規劃及製作	1.設計製作中心紀念品 5 項，提供各界人士採購留念。	行政管理室
		2.建置中心紀念商品販售平台(網站)，以增加中心營收。	教育訓練處
	(七)預算執行管控	每月於行政會議提報各處預算執行率及達成率，對於未能達成預定進度之部門，促請檢討原因及改善方向，以有效管控預算執行進度，年度預算執行率以達成 92%以上為目標。	主計室
	(八)財務管理精進	透過資訊系統整合，有效執行預算及成本控制，運用資金規劃以銀行定期存款為主，增加孳息收入。	主計室
	(九)專案資金管控	配合中心興整建計畫之各項工程，妥善執行資金規劃及管控。	主計室
	(十)辦理場館整建及維護	1.賡續辦理「國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程」。 2.賡續辦理本中心機電設備維護委外作業。 3.賡續辦理本中心景觀園藝設計美化委外作業。 4.賡續辦理各室內訓練場館、大樓清潔及室內外公共區域維護委外作業。 5.賡續辦理安全維護委外作業。 6.賡續辦理戶外訓練場地維護委外作業。	營運管理處
	(十一)提升餐廳服務品質及用餐滿意度	1.辦理廚房外包，並建立廚房外包工作人員考核制度，每年辦理 2 次。 2.定期辦理滿意度調查，預計實施 4 次。	營運管理處
	(十二)建構智慧體育園區	1.線上公文簽核比率達 35%。 2.強化組織資源管理系統，建置預警、流程控管及數據分析等功能，以提升整體行政效能。 3.導入 ISMS 資訊安全管理制度並取得認證，以維護中心資通安全。	行政管理室
	(十三)提升場館及設施使用效益，創造營運收入	提供國家代表隊教練及選手優質訓練環境，除提升運動訓練績效外，並在不影響培訓隊訓練前提下，活化訓練場館及設備，提高使用率，增闢中心開源管道，預計場館收入達 200 萬元以上。	營運管理處

業務計畫	目標	預期成果	執行單位
	(十四)落實職場性騷擾防治	1.辦理員工 2 場次性別主流化相關教育訓練課程，營造友善工作環境。	人力資源室
		2.辦理教練及選手 2 場次性別主流化相關教育訓練課程，營造友善訓練環境。	教育訓練處
	(十五)實施員工教育訓練及建立職能提升機制	為提高服務品質及行政作業效率，充實專業知能，預計辦理 8 場次員工教育訓練。	人力資源室
	(十六)績效考核	為提高考核流程之保密性及便於統計，配合人力資源系統優化，設計表單及簽核電子化，預計辦理 4 次季考核。	人力資源室
	(十七)辦理各類教育推廣活動	辦理射擊基礎選手訓練營，推廣射擊運動及擴大射擊運動人口基礎，預計辦理訓練營 1 梯次。	公西射擊基地
五、促進職涯發展	(一)運科及運醫人員職能進修	加強運科、防護、護理人員專業知識及技能，積極參與各領域研討會及儀器設備新知學習，預計實施 15 場次。	運動科學處
	(二)辦理讀書會	藉蒐集運科訓練新知，提升本職學能，以利協助及支援，預計實施 20 場次。	運動科學處
	(三)培訓隊課業輔導、文康休閒活動及學習課程規劃	1.辦理培訓隊在學學生(研究所、大學、高中職、國中)課業輔導，預計實施 500 人次。 2.辦理外語相關課程，提升教練及選手之外語能力，預計 5 場次。 3.辦理各項文康休閒活動及進修課程： (1)影片欣賞：預計放映 30 場次。 (2)社團休閒活動：預計辦理 16 場次。 (3)知性之旅：預計辦理 4 場次。	教育訓練處
	(四)優秀運動選手生涯諮商及就業輔導	1.辦理生涯規劃、職涯發展、理財規劃等相關講座或研習，預計 5 場次。(含公西射擊基地 2 場次) 2.運動相關產業職缺資料蒐集，提供選手參考資訊，預計 3 項次。	教育訓練處
	(五)擴展國際視野，鼓舞激勵士氣	辦理培訓隊教練及選手「勵志講堂」專題講座，預計實施 4 場次。	教育訓練處
	(六)擴增學習廣度及培養第二專長技能	開設技職及體育專業證照課程，培養第二專長技能，預計 4 項課程。	教育訓練處

業務計畫	目標	預期成果	執行單位
	(七)建立圖書資訊交流平台	1.累計全年度入館人次達 1.6 萬人次。 2.辦理 2 場推廣活動。 3.添購圖書期刊 300 冊。 4.中文電子資料庫期刊之服務上線閱覽及下載人次達 500 人次。	教育訓練處
六、學習標竿經驗	(一)推動教練與選手國際交流及合作	1.國家代表隊教練及選手與國際訓練機構或學校互訪交流，預計 2 次。 2.輔導國家級優秀運動教練前往專項運動發展先進國家考察或研習，預計 10 人次。	教育訓練處
	(二)提升運動訓練國際競爭力	邀請國內外運動專業人員提供競技訓練專業知能諮詢或辦理講座，預計 2 場次。	教育訓練處
	(三)經驗交流	1.考察國際運動訓練中心或運科研究中心，蒐集成功經驗及值得借鏡之處，適時修正現行制度，預計實施 1 次。	運動科學處
		2.提供完善比賽場地及行政資源，協助射擊協會辦理國際型賽事，可與國際頂尖射擊訓練團隊交流訓練及管理經驗，預計辦理 1 場。	公西射擊基地
	(四)國內外體育資訊管理	因應全球快速發展趨勢，蒐集、陳列國際間各項最新體育資訊及技術發展，提供教練及選手參考學習資訊。	運動科學處
	(五)促進國際訓練機構合作交流及互訪	辦理與國際運動訓練機構合作交流及互訪，預計實施 1 次。	教育訓練處
	(六)辦理營運管理增能講習	邀請國內外運動訓練機構主管或專家學者，提供營運管理諮詢服務或講座，預計實施 1 場次。	營運管理處
	(七)發展多元化之國際交流	提供國內外相關科系實習及交流機會 10 人次。	教育訓練處
(八)文化收集保存	設置中心文物室，提升中心價值，記錄中心培訓運動員之各種歷史時刻。	教育訓練處	

伍、107 年度經費需求

107 年度本中心經費預算項目分為國訓中心行政業務、固定資產及無形資產、亞奧運及世大運選手培訓、體育役優秀選手培訓、提升國家競技實力之醫學暨科學輔助計畫及國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第二期)等項目，經費需求預估新臺幣 14 億 4,719 萬 5 千元，經費需求說明及月分配數分別如下表：

表一、國家運動訓練中心經費需求及說明

單位:新臺幣千元

項目	107 年度預算	說明
一、國訓中心及公射基地行政業務	136,759	以進用人力 104 人薪津等核計用人費用 79,700 千元；行政業務費用水電、保全、清潔及郵電、消耗用品、維護、旅運費等 57,059 千元。
二、購置固定資產及無形資產(資本門)	17,000	國訓中心編列房屋及建築設備 6,000 千元；資訊及機械設備 4,100 千元；雜項設備 2,430 千元；無形資產(電腦軟體)4,470 千元。
三、亞奧運、世大運選手培訓	586,636	為辦理體育署所訂 2018 雅加達亞運會參賽培訓計畫計田徑等 39 種運動項目，有關選手培訓相關行政事宜及運科支援運動傷害防護、檢測及醫療照護等事宜。

項目	107 年度預算	說 明
1.辦理培訓隊教練薪資、選手零用金、伙食費、返鄉交通費、文康休閒活動及督訓等	274,820	培訓隊概以教練 100 人選手 585 人共 685 人核計各項費用。
2.教練、選手原校代課鐘點費及國高中、大專課輔聘請教師鐘點費等	40,255	代課鐘點費 24,000 千元；課輔費 16,255 千元。
3.聘用優秀外籍教練來臺任教	65,000	聘任優秀外籍教練 35 人薪資、交通、伙食等費用。
4.辦理培訓選手健檢、運科支援、資訊蒐集、建立運科醫學監控、運動防護及營養補給機制	24,880	培訓選手之運科支援工作，成立運科、醫療小組，於培訓期間規劃委員常態性定期檢測、訪視各隊，協助培訓隊蒐集國外比賽相關資訊，並不定期召開會議以協助教練、選手掌握訓練負荷與績效。
5.補助國外移訓及專案培訓費	130,000	預計補助跆拳道、桌球、羽球、舉重...等協會辦理國外移訓費用。
6.補助協會購置訓練器材及服裝費	50,000	預計補助跆拳道、桌球、羽球、舉重...等協會辦理訓練器材及服裝採購。
7.辦理各項活動，邀請媒體採訪經費	1,681	
四、體育役優秀選手培訓	33,800	
1.辦理體育役優秀選手培訓	32,870	遴選優秀役男運動選手，實施培訓與生活照顧，補充兵預計 30 人，替代役男平均 70 人；另聘教練及管理人員協助訓練。
2.補助棒球役男代訓經費	930	補助棒球協會役男代訓經費

項目	107 年度預算	說 明
五、提升國家競技實力之醫學暨科學輔助計畫	13,000	計畫期程自 104 年 1 月至 107 年 12 月止。
1.辦理提升國家競技實力之醫學暨科學輔助計畫相關研究所需經費	13,000	依亞奧運、世大運各培訓隊之運動種類屬性，加強運動員健康管理、各項運科生化檢測、醫療服務及運動防護工作，聘用助理及檢測、醫療耗材等費用。
六、國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第二期)	660,000	依行政院 105 年 12 月 23 日院臺教字第 1050188399 號函核定國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第二期)107 年度核給經費為 660,000 仟元
總計	1,447,195	政府補助收入：公務預算(第一、二、五、六項)826,759 千元；運動發展基金(第三、四項)620,436 千元。

表二、國家運動訓練中心 107 年度預算每月分配數明細表

單位:新臺幣千元

項目	107 年度 預算	每月分配數											
		1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1.國訓中心 行政業務 費(含資本 門)	153,759	4,110	13,202	10,561	10,561	11,561	11,561	11,561	11,761	11,761	11,761	17,961	27,398
2.提升國家 競技實力 之醫學暨 科學輔助 計畫	13,000	300	800	800	1,000	1,100	1,100	1,100	1,100	1,200	1,200	2,000	1,300
公務預算 合計	166,759	4,410	14,002	11,361	11,561	12,661	12,661	12,661	12,861	12,961	12,961	19,961	28,698
1.亞奧運、世 大運選手 培訓	586,636	22,890	25,860	29,530	32,230	37,730	41,530	48,030	49,730	47,347	54,408	72,992	124,359
2.體育役優 秀選手培 訓	33,800	500	500	3,000	300	300	300	1,000	3,500	6,010	6,130	6,130	6,130
運動發展 基金合計	620,436	23,390	26,360	32,530	32,530	38,030	41,830	49,030	53,230	53,357	60,538	79,122	130,489
總計	787,195	27,800	40,362	43,891	44,091	50,691	54,491	61,691	66,091	66,318	73,499	99,083	159,187

備註：本表未包含國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第二期)107 年預算 660,000 千元。