

中華民國龍舟協會參加 2022 第 19 屆亞洲運動會 龍舟培訓/代表隊教練及選手遴選辦法

國家運動訓練中心 110 年 3 月 11 日心競字第 1100001394 號書函備查

國家運動訓練中心 111 年 2 月 25 日心競字第 1110002282 號書函備查

國家運動訓練中心 112 年 4 月 20 日心競字第 1120003973 號函備查

一、依據：教育部體育署 110 年 1 月 18 日臺教體署競(二)字第 1100002468 號、110 年 9 月 28 日臺教體署競(二)字第 1100033812A 號、111 年 8 月 11 日臺教體署競(二)字第 1110029577 號及 111 年 9 月 19 日臺教體署競(二)字第 1110034442 號函。

二、目的：遴選本會 2022 杭州亞運會培訓/代表隊優秀教練及選手，以獲取最佳參賽成績，為國爭光。

三、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。

四、教練(團)遴選

(一) 培訓隊

1. 條件：具備國家級(甲級)龍舟教練證並實際指導選手入選培訓隊，且未受本會停權處分期間者。

2. 人數：男子隊 2 名。

3. 遴選方式：

(1) 第 1 階段：依據選拔賽成績，由冠軍及亞軍隊伍之教練擔任。

(2) 第 2 階段：以入選選手人數多寡為順序，人數相同時，由本會選訓委員會遴選。

(3) 第 3 階段第 1、2 期：以入選選手人數多寡為順序，人數相同時，由本會選訓委員會遴選。

(4) 第 3 階段第 3 期：以入選選手人數多寡為順序，人數相同時，由本會選訓委員會遴選。

4. 如有放棄擔任培訓隊教練者，則由本會選訓委員會遴選。

(二) 代表隊

1. 條件：

(1) 具備國家級(甲級)龍舟教練證並實際指導選手入選代表隊，且未受本會停權處分期間者。

(2) 代表隊教練須自 2022 亞運培訓隊教練中產生。

2. 人數：男子隊 2 名。

3. 遴選方式：以入選選手人數多寡為順序，人數相同時，由本會選訓委員會遴選。如有放棄擔任代表隊教練者，則由本會選訓委員會遴選。

五、選手遴選

(一) 培訓隊

1. 第 1 階段 (自 110 年 2 月 1 日起至 110 年 8 月 31 日止)

(1) 選拔時間：110 年 1 月 9 日至 10 日

(2) 選拔地點：花蓮縣鯉魚潭

(3) 選拔標準：辦理選拔賽。第 1 階段選拔賽辦法業報經教育部體育署 110 年 1 月 7 日臺教體署競(三)字第 1100000238 號函備查。依符合第 1 階段培訓標準之項目(如下)，由冠軍隊伍 14 名及亞軍隊伍擇優取 8 名，男子隊及女子隊各 22 名進行培訓。

A. 男子組 1000M(2018 年亞洲運動會第 1 名)

B. 男子組 500M(2018 年亞洲運動會第 1 名)

C. 男子組 200M(2018 年亞洲運動會第 2 名)

D. 女子組 500M(2018 年亞洲龍舟錦標賽第 4 名)

E. 女子組 200M(2018 年亞洲龍舟錦標賽第 4 名、2018 年亞洲運動會第 6 名)

2. 第 2 階段 (自 110 年 9 月 1 日起至 111 年 1 月 31 日止)

(1) 檢測時間：110 年 7 月 28 日

(2) 檢測地點：花蓮縣鯉魚潭

(3) 檢測標準：由第 1 階段培訓選手中，以檢測方式遴選。

A. 槳手 17 名(含鼓手由槳手兼)檢測項目包含：體重、3000 公尺跑步、臥推及臥拉、專項單人划艇 500 公尺及 100 公尺，進行左、右槳位成績排序，遴選出左、右槳手各前 8 名選手，擇優 1 名計 17 名選手。

a. 積分給分辦法：第 1 名以 $n+1$ 、第 2 名 $n-1$... (註： n 為人數)。

b. 換算分數說明：所得分數以單項積分乘以該項次所占百分比。

項目	單人划艇 500M 單位:分	單人划艇 100M 單位:秒	(2 分鐘臥推+臥拉)/體重 單位:次數	3000M 跑 單位:分	體重 單位:公斤
百分比	70%	15%	5%	10%	0%
說明	採單趟計時測驗方式辦理		採單次計時測驗方式辦理		總和積分相同時比序依據

B. 舵手 1 名檢測項目為體重及 500 公尺直道船艇控制能力與具體參賽經驗。

C. 男子隊 18 名選手。

3. 第 3 階段第 1、2 期 (自 111 年 2 月 1 日起至 112 年 1 月 31 日止)

(1) 檢測日期及項目：

次數	日期	檢測項目	備註
第 1 次	110 年 11 月 12 日 (五)	單人划艇 500M、3000M 跑步、單人划艇 100M、臥推及臥拉/體重	

第 2 次	110 年 12 月 18 日 (六)	單人划艇 500M、3000M 跑步	
	110 年 12 月 19 日 (日)	單人划艇 100M、臥推及臥拉/體重	
第 3 次	111 年 01 月 15 日 (六)	單人划艇 500M、3000M 跑步	
	111 年 01 月 16 日 (日)	單人划艇 100M、臥推及臥拉/體重	

(2) 檢測地點：花蓮縣鯉魚潭

(3) 檢測標準：由第 2 階段培訓選手中，以檢測方式遴選。

A. 槳手 13 名(含鼓手由槳手兼)：依檢測項目進行左、右槳位成績排序，遴選出左、右槳手各前 6 名選手，擇優 1 名計 13 名選手。

a. 由 3 次檢測成績中，擇優 2 次最佳成績加總後排名。

b. 積分給分辦法：第 1 名以 n+1、第 2 名 n-1... (註:n 為人數)。

c. 換算分數說明：所得分數以單項積分乘以該項次所占百分比。

項目	單人划艇 500M 單位:分	單人划艇 100M 單位:秒	(2 分鐘臥推+臥拉)/體重 單位:次數	3000M 跑 單位:分	體重 單位:公斤
百分比	70%	15%	5%	10%	0%
說明	採單趟計時測驗方式辦理		採單次計時測驗方式辦理		總和積分相同時比序依據

B. 舵手 1 名，須符合 2022 亞運技術手冊之規定；檢測項目為體重及 500 公尺直道船艇控制能力（槳手檢測時成績秒數加總後擇優左右邊各 1 次計算）與具體參賽經驗。

C. 男子隊 14 名選手。

4. 第 3 階段第 3 期(男子隊，自 112 年 2 月 1 日起至本屆亞運結束日止)

(1) 檢測日期：112 年 2 月 1-2 日

(2) 檢測地點：新北市微風運河

(3) 檢測標準：以辦理檢測方式，公開遴選。檢測項目及百分比，如下表；相關之換算分數、計分標準及檢測規定等，另訂之。

項目	單人划艇 500 公尺 單位:分	單人划艇 100 公尺 單位:分	5000 公尺跑 單位:分
百分比	50%	20%	30%
檢測次數	2 次	2 次	1 次
說明	A. 採計時測驗方式辦理。 B. 每人須測驗 2 次，擇優 1 次成績後，以成績換算成為分數。	A. 採計時測驗方式辦理。 B. 每人須測驗 2 次，擇優 1 次成績後，以成績換算成為分數。	A. 採計時測驗方式辦理。 B. 以檢測成績換算成為分數。

(4) 名額：

A. 舵手 1 名，自第 3 階段第 2 期培訓隊中，由本會選訓委員會遴選。

- B. 槳手 21 名，依檢測項目加總得分進行左、右槳位選手排名，遴選出左、右槳手各前 10 名選手，擇優 1 名(足以擔任舵手者為優先考量)。
- C. 遴選之左、右槳手各前 6 名、擇優 1 名及舵手 1 名共計 14 名，為培訓選手；其餘第 7 名至第 10 名之左、右槳手共計 8 名，為儲訓選手。

(二) 代表隊 (男子隊)

1. 檢測日期：112 年 4 月 24-25 日

2. 檢測地點：臺東縣活水湖

3. 檢測標準：

(1) 由第 3 階段第 3 期培訓隊選手中，以檢測方式遴選。

(2) 檢測項目及百分比，如下表；相關之換算分數、計分標準及檢測規定等，另訂之。

項目	單人划艇 500 公尺 單位：分	單人划艇 100 公尺 單位：分	5000 公尺跑 單位：分
百分比	50%	20%	30%
檢測次數	2 次	2 次	1 次
說明	A. <u>採計時測驗方式辦理。</u> B. <u>每人須測驗 2 次，擇優 1 次成績後，以成績換算成為分數。</u>	A. <u>採計時測驗方式辦理。</u> B. <u>每人須測驗 2 次，擇優 1 次成績後，以成績換算成為分數。</u>	A. <u>採計時測驗方式辦理。</u> B. <u>以檢測成績換算成為分數。</u>

4. 名額：

(1) 舵手 1 名，報名資格如下：

A. 以近 2 年擔任亞洲錦標賽男子龍舟國家代表隊舵手，並取得前 3 名成績者始可報名。

B. 依所獲成績進行積分評比，各項目積分計算基準為第 1 名 5 分、第 2 名 4 分、第 3 名 3 分，累計積分高者入選；積分相同時，以檢測成績較佳者入選；若檢測成績再相同，以體重較輕者入選。

(2) 槳手 13 名：依檢測項目加總得分進行左、右槳位選手排名，遴選出左、右槳手各前 6 名選手，擇優 1 名。

六、附則

(一) 培訓/代表隊教練 (團)

1. 教練以專職培訓工作、不得從事本會行政工作為原則，倘有不適任之事實，經國家運動訓練中心(下稱國訓中心)及運動人才培訓輔導小組(下稱訓輔小組)委員查核屬實者，由本會召開紀律委員會議處。

2. 為顧及本會會務正常運作與推動並遵守利益迴避原則規範，本會理事長、副理事長及秘書長，不得擔任教練職務。

(二) 培訓/代表隊選手

1. 選手須接受教練（團）指導並依訓練計畫施訓，以專注投入訓練、不得從事本會行政工作為原則，日常生活事項接受教練（團）及國訓中心輔導管理，倘有違反規定之事實，經查核屬實者，由本會召開紀律委員會議處。
 2. 除經專案核定辦理者外，未達階段標準或目標之項目或訓練態度消極之選手，予以取消下階段培訓資格，未達最末階段標準或目標者，不予報名參賽。
- （三）入選培訓/代表隊之教練、選手（含培訓、儲訓、陪練），無故未能參加集訓或違反集訓相關規定者，送本會紀律委員會審議後，報教育部體育署備查。
- （四）教練或選手之除名，須經本會選訓委員會討論後，送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後行之。
- 七、本遴選辦法經本會選訓委員會討論通過後，函送國訓中心提報訓輔小組委員會議審議通過後公布實施，修正時亦同。