

# 國家運動訓練中心 112 年 6 月份教練會議紀錄

壹、時間：112 年 6 月 28 日（三）上午 10 點 30 分

貳、地點：國家運動訓練中心教學大樓演講廳

參、主席：李執行長文彬

紀錄：馬平宇

肆、出席人員：如簽到表

伍、列席人員：如簽到表

陸、主席致詞：略

柒、報告事項：無

捌、各處業務報告：

## 一、競技運動處：

- (一) 2022 杭州亞運會代表隊建議參賽名單最終將於 7 月 15 日前由中華奧會提送籌備會完成報名手續，再次提醒務必確認選手姓名及報名參賽項目是否正確，以確保選手參賽權益。
- (二) 代表隊教練名單大部分將視整個代表團選手報名人數後隊職員名額在確定教練名單，訓輔會議將審議協會所送排序。
- (三) 已完成代表隊遴選後，未入選之選手本處將依程序辦理歸建離營，以利後續代表隊人員進駐中心實施總集訓。
- (四) 本處 7 月 3 日將召開競技強化委員會，辦理黃金計畫 4 至 5 級菁英選手進退場與級別調整，如經決議退場者相關費用亦自核定日起停止核支相關費用。
- (五) 培訓隊教練如擔任協會相關職務(如裁判或委員)，請注意利益迴避原則。
- (六) 經中心核定之國內外移地訓練或參賽計畫，請各隊教練務必要求非培訓人員隨隊前往，以免影響訓練或參賽效益。
- (七) 各隊請領相關器材或服裝等，請務必清點清楚並簽收(勿以印章或代簽)。
- (八) 辦理離營手續請提前辦理完成後再離營，因涉及勞保退保程序，如未依規定辦理而衍生相關費用，將由個人自行全額支付。
- (九) 有關請假手續及規定已於多次會議中提出，近期仍發現有未依規定辦

理之情形，其中含有教練人員，請各隊務必隨時要求所屬人員均需依規定辦理，如仍有未依規定辦理者將依曠訓論，總集訓訓練時間家庭旅遊活動請避免參與，應以訓練為重。

- (十) 暑假期間有多數協會擬至中心辦理具潛力選手集訓事宜，本處如接收到此訊息將會主動與培訓隊協調有關場地訓練容納量，如有超量，中心將會以培訓隊為主，拒絕短期賽前集訓隊進入中心訓練。

## 二、運動科學處：

- (一) 本年度中心培訓隊健康檢查安排於7月3日及8月10日，共兩梯次；若日期皆無法配合之隊伍，會另安排前往國軍左營醫院健檢。
- (二) 本處於(今)6月28日(三)下午七時至八時舉辦心肺復甦術(CPR)+AED教育訓練課程，請各隊教練踴躍參加，並宣導培訓隊選手參與。

## 三、教育訓練處：

- (一) 本學期由中心(含公西、台中、台北、台東及宜蘭營外隊伍)協助辦理課輔教練、選手計有高中34校(9科系)48人，大專以上33校(57系所)295人，合計343人。本週四高中課程結束，大專以上學生仍有許多課程需要補課，請教練提醒學生留意自我課程完成狀況，上課時數不足，老師將不予評分。近來課輔老師反應學生逾期不交作業，再三提醒也不回應老師，只能評給不及格。雖然調訓國訓中心，不過，各校還是有一些規定與紀律，任課老師也有一定的原則與規範，必須讓選手確實知道學生的本份與處事態度。中心協助各校辦理選手課業輔導是國家重要政策，因為學生運動員一定要接受合宜的學習經驗，才能厚植未來的就業能力。
- (二) 為鼓勵各培訓隊正當文康休閒活動，紓解身心壓力，維護身心健康，培養團隊精神及鼓舞訓練士氣，歡迎各隊依據「國家運動訓練中心培訓隊文康休閒活動辦理須知」至教育訓練處申辦相關活動。另自112年6月1日起開放申請營外慶生聚餐活動及週六眷探付費住宿申請。
- (三) 為確保宿舍住宿品質與安全，依據「國家運動訓練中心宿舍管理辦法」規定，嚴禁於宿舍內(含公共空間及房間陽台)抽煙(電子煙)、喝酒、賭博或使用高耗能危險物品及影響他人安寧；不得私帶訪客進出宿舍或留宿訪客；借用物品遺失或損壞需照價賠償，未經同意宿舍內

家具、設備不得任意移動或改變。近來發現還是有教練違規進出宿舍及違規進入異性房間，提醒所有教練並請教練切勿心存僥倖，務必遵守宿舍管理規定，嚴重違反宿舍管理規定者報協會以退訓議處。

#### 四、營運管理處：

高雄市目前水情燈號調整為綠燈(水情提醒)，故自 112 年 7 月 1 日起除維持現行節能措施外，另夏季 7 月至 9 月因應訓練之空調設定變更如下：

(一)訓練場館空調開啟時間設定：頂樓訓練場及桌球場之空調箱及冰水區域泵依訓練時間提前 30 分開啟，其餘訓練場依訓練申請時間開啟，場館室內溫度設定為 22 度。

(二)訓練場館空調關閉時間設定：冰水主機調整為提前 15 分鐘關閉；另空調箱維持依訓練申請時間關閉，以提供送風功能。

(三)請各業管單位加強宣導及管制訓練場館、宿舍區及辦公處所空調開啟時，務必將各窗戶及門扇確實關閉，避免冷氣外流可大量節約用電。

(四)向陽樓及誠曦樓 7 樓至 8 樓為分離式空調區域，請教練及選手離開房間時，務必關閉空調，另請管理單位持續宣導適當調高宿舍房間內之空調溫度(建議設定溫度高於 24 度)，降低室內外溫差，以避免冷氣內部結冰、減少空調設備運作時間及避免過多電能消耗。

(五)台電自 112 年 4 月 1 日調漲中心電費 17%，另自 112 年 5 月 15 日起計夏季電價至 10 月 15 日，有關 112 年 5 月電費如下表，請節約用電。

建物	球類館	技擊館	向陽樓	誠曦樓 (男)	誠曦樓 (女)	築夢樓 (含第二 重訓室)
----	-----	-----	-----	------------	------------	---------------------

11205 電費	925,016	353,533	566,008	334,896	311,572	277,419
11105 電費	624,236	238,950	303,032	217,701	208,358	
11106 電費	729,660	273,414	429,956	229,789	21,3375	
11107 電費	879,007	289,937	617,945	287,385	268,641	

場館 111 年超約月份

五、財 務 室：無

六、人力資源室：

本中心與高雄市私立左營幼兒園、私立曼哈頓幼兒園及私立羅曼頓幼兒園等三間幼兒園簽訂特約托兒服務契約，托育費用依政府公告「準公共化幼兒園收費基準」收費，可優先登記收托中心教練或選手之幼兒，如有需求可洽人力資源室。

七、培訓隊教練報告：無

玖、主席裁示事項：

- (一)中心各培訓隊已完成代表隊遴選後，未入選之選手將依程序辦理歸建離營，以利後續代表隊人員進駐實施總集訓。
- (二)請各培訓隊人員務必依規定辦理請假手續，如未依規定辦理則以曠訓論；另中心總集訓訓練期間，應以備戰訓練為主，非必要事務請勿請假，如家庭旅遊等均予以限制。
- (三)中心因應節能措施，夏季時間7月1日起宿舍及各場館開啟空調請務必關好門窗，訓練如有提前結束請立即通知關閉空調，以達到實行節能措施。
- (四)為確保宿舍住宿品質及安全，請各培訓隊務必遵守宿舍管理規定，如有發生違反規定者，即報請協(總)會以退訓議處。

壹拾、臨時動議：無

拾壹、散會：12點10分