

## 中華民國射箭協會參加「2026 年第 20 屆名古屋亞洲運動會」 選手培訓參賽實施計畫

國家運動訓練中心 113 年 8 月 21 日心競字第 1130008400 號書函備查

- 一、依據：教育部體育署 113 年 4 月 1 日臺教體署競(二)字第 1130012760 號函。
- 二、組織：由本會選訓委員會負責有關教練及選手遴選暨培訓督導等事宜。
- 三、SWOT 分析

Strength (優勢)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我國男子選手具有沉穩及流暢射箭基本動作。</li> <li>2. 訓練中心、運科中心、協會等後勤支援充足。</li> <li>3. 國內企業賽蓬勃發展，選手保持競爭意識。</li> <li>4. 培訓及比賽經費能得到全力支持</li> <li>5. 培訓隊上下有共同的理想和目標，並且同心協力，相互信任，關係融洽。</li> <li>6. 教練及運科支援團隊能掌握團隊士氣、心理、競爭力及應變策略。</li> <li>7. 提前積極備戰，創建有利的競爭環境及選手競爭意識。</li> </ol>
Weakness (劣勢)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 女隊雖有流暢射箭基本動作但穩定度不足。</li> <li>2. 國內環境刺激不足。</li> <li>3. 我國選手成績穩定度與韓國相較之下仍明顯不足。</li> <li>4. 對於環境變化(風向、雨勢)快速判斷與處理能力還需多強化。</li> <li>5. 選手缺乏適應多變國際賽會氛圍之能力。</li> <li>6. 我國選手多為內斂保守，場上缺乏霸氣及強烈企圖心。</li> <li>7. 心理素質需再強化，無法活用個人具備的優秀能力。</li> </ol>
Opportunity (機會)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 我國男、女團體在近一年世界盃系列賽中有穩定的成績表現，女子團體五站中獲得 2 銀 1 銅、男子隊獲得 3 銀，足見我國選手之成熟度。</li> <li>2. 世界排名目前男子團體積分第二，女子第五，持續參與世界盃系列賽事，穩定取得積分，突破現有排名順位。</li> </ol>
Threat (威脅)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 國際水準提高：在現今射箭競爭環境中，射箭已經成為一個全球性的競技項目，吸引了各個國家聘請韓籍教練全力推廣，並投入大量資源，包括設施、科學支援、訓練計畫等，這種投入有助於提高其他國家的射箭實力，使他們在國際比賽中具有競爭力。這意味著我國射箭必須面對來自更多世界各國最頂尖的競爭者，尤其是在亞洲地區，這種競爭激烈程度自然而然的增加了難度。</li> <li>2. 韓國實力仍一枝獨秀，其它國家水準亦不容小覷，如，越南、印尼、印度、中國、日本、孟加拉及馬來</li> </ol>

	<p>西亞…等。</p> <p>3. 代表國家的壓力：參加國際賽會選手不僅代表著自己，還代表著整個國家。這種代表國家的壓力是巨大的，因為選手需要為國家爭取榮譽，這使得比賽變得更加重要和嚴肅。這種壓力可能影響到選手的情緒和表現。</p> <p>4. 恐懼失敗：選手害怕失敗，特別是在大型重要賽事中，失敗可能會帶來對自尊心的傷害，這種恐懼一定會影響到射箭選手的表現。</p>
--	---

#### 四、計畫目標

(一)、總目標為 2026 名古屋亞運取得反曲弓、複合弓男/女個人、混雙及男/女團體前二名。

(二)、階段目標：

1、第 1 階段第 1 期（自 113 年 8 月 1 日起至 114 年 1 月 31 日止）：此階段預定參加之國際賽：無

2、第 1 階段第 2 期（自 114 年 2 月 1 日起至 114 年 8 月 31 日止）

日期	比賽名稱	地點	預期成績
114.4.8-13	世界盃第一站	美國海恩斯城	男/女團前三名
114.5.6-11	世界盃第二站	中國上海	男/女團前三名
114.6.3-08	世界盃第三站	土耳其安塔莉亞	男/女團前三名
114.7.8-13	世界盃第四站	西班牙馬德里	男/女團前三名

3、第 2 階段（自 114 年 9 月 1 日起至 115 年 1 月 31 日止）

日期	比賽名稱	地點	預期成績
114.9.5-12	2025 年世界射箭錦標賽	韓國光州	男/女團前三名
未定	2025 年亞洲射箭錦標賽	未定	各項目前二名

4、第 3 階段（自 115 年 2 月 1 日起至本屆亞運結束日止）

日期	比賽名稱	地點	預期成績
115.4.8-13	世界盃第一站	美國海恩斯城	男/女團前三名
115.5.6-11	世界盃第二站	中國上海	男/女團前三名
115.6.10-15	世界盃第三站	土耳其安塔莉亞	男/女團前三名
115.7.8-13	世界盃第四站	西班牙馬德里	男/女團前三名
115.9.19-10.4	名古屋亞運會	日本名古屋/愛知縣	各項目前二名

(三)、訓練地點：第 1-2 階段：國訓中心，總教練可依選手個別情況提出不同地點之訓練需求，第 3 階段：國訓中心。

(四)、培訓期間若有選手到不同地點之訓練情況，總教練需訂定每月檢測時間，追蹤培訓選手之訓練成效。

#### 五、督導考核

(一)、本會依審議通過之本計畫據以辦理選訓事宜，並督促教練（團）落實執行訓練計畫，以及依渠等之績效據以考核。

(二)、教練（團）應擬定訓練計畫及參加國際賽事之預估成績目標，據以執行及考核選手培訓情形。

六、所需行政支援事項及建議處理方式（以下自行填寫，如無則刪除）

（一）、運動科學：遵照國訓中心及運科中心相關規定辦理。

（二）、運動防護：隨隊物理治療師二名。

（三）、醫療：遵照國訓中心相關規定辦理。

（四）、調訓：遵照國訓中心相關規定辦理。

（五）、課業輔導：遵照國訓中心相關規定辦理。

（六）、射箭選手心理輔導專案：因應射箭選手之特殊性，擬辦理心理輔導專案，以協助射箭選手舒解過度之心理壓力。

七、本計畫經本會選訓委員會會議討論通過後，函報國家運動訓練中心提送運動人才培訓輔導小組委員會會議審議通過後公布實施；修正時亦同。