

➤ **115/04/07(二) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|---------|--------------|------|--------------|
| 現煎蛋餅 | 125kcal/小片 | 現煎骰子牛 | 219kcal | 烤虱目魚 | 81kcal/塊 |
| 現煎鍋貼 | 65kcal/顆 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 椒鹽松阪豬 | 284kcal | 滷牛腱 | 151kcal |
| 現煎火腿片 | 30kcal/片 | | | | |
| 現煎里肌豬排 | 163kcal/片 | 醋溜透抽 | 132kcal | 酥炸生蠔 | 46kcal/顆 |
| 芋頭鹹粥 | 146kcal/碗 | 蔥燒雞 | 202kcal | 咖哩豬 | 164kcal |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 起司炒蛋 | 233kcal | 干貝蒸蛋 | 63kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 剝皮辣椒蒸肉餅 | 188kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 烤薯塊 | 125kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 蒲燒鯛 | 192kcal/塊 | 沙茶豬肉炒麵 | 300kcal/碗 | 餛飩湯 | 23kcal/顆 |
| 洋蔥炒蛋 | 180kcal | 韓式馬鈴薯雞湯 | 69Kcal/碗 | | |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味噌湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/08(三) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|---------|--------------|--------|--------------|
| 現煎雞蛋豆腐 | 80kcal/片 | 現煎牛排 | 137kcal/片 | 蔥油雞 | 177kcal |
| 蔥抓餅 | 220kcal/半片 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 松露干貝墨魚麵 | 依現場標示 | 檸檬胡椒蝦 | 21kcal/尾 |
| 現煎培根片 | 52kcal/條 | | | | |
| 現煎墨西哥腿排 | 152kcal/塊 | 蒜香奶油比目魚 | 122kcal/塊 | 腐乳蒸石斑魚 | 45kcal/塊 |
| 香菇干貝粥 | 95kcal/碗 | 紅酒燉腱肉 | 150kcal | 竹筍炒鹹豬肉 | 361kcal |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 蚵蛋 | 182kcal | 肉末蒸蛋 | 87kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 豆干炒肉片 | 226kcal | 胡麻雞肉沙拉 | 淋醬 50kcal/匙 | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 小籠湯包 | 45kcal/顆 | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 蒜蓉奶油蝦仁 | 94kcal | 明太子鮭魚炒飯 | 368kcal/碗 | 竹筍排骨湯 | 72kcal/碗 |
| 菜脯蛋 | 180kcal | 玉米濃湯 | 109kcal/碗 | | |
| 茶葉蛋 | 75kcal/顆 | | | | |
| 鹹蛋 | 55kcal/半顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味噌湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/09(四) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|---------|--------------|--------|--------------|
| 現煎蘿蔔糕 | 125kcal/塊 | 現煎南極魚 | 146kcal/塊 | 蒜泥肉片 | 262kcal |
| 現煎豬肉餡餅 | 175kcal/顆 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 親子丼 | 173kcal | 照燒鮭魚 | 140kcal/塊 |
| 現煎火腿片 | 30kcal/片 | | | | |
| 現煎墨西哥腿排 | 152kcal/塊 | 泰式涼拌牛肉 | 158kcal | 沙茶羊肉 | 182kcal |
| 皮蛋瘦肉粥 | 128kcal/碗 | 蜂蜜芥末烤豬排 | 156kcal/支 | 麻油猴菇雞丁 | 157kcal |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 芹菜炒透抽 | 107kcal | 干貝蒸蛋 | 63kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 櫛瓜肉末 | 178kcal | 吻仔魚炒蛋 | 188kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 薑絲魚肚 | 80kcal/塊 | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 醬燒豆包 | 151kcal/塊 | 季節時蔬 | 25~80kcal | 菜頭滷 | 80kcal/碗 |
| 香菇蒸蛋 | 58kcal | 甜點 | - | | |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | 鳳梨苦瓜雞湯 | 49kcal/碗 | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味噌湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/10(五) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|-----------|--------------|--------|--------------|
| 現煎鐵板麵 | 252kcal/碗 | 現煮紅燒豬肉刀削麵 | 464kcal/碗 | 蔥爆牛肉 | 190kcal |
| 現煎法式吐司 | 155kcal/片 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 紅燒鮫魚 | 203kcal | 蒜蓉鯛魚 | 55kcal/塊 |
| 現煎火腿片 | 30kcal/片 | | | | |
| 現煎燻雞片 | 150Kcal | 蒜香蘑菇蝦仁 | 108kcal | 蜜汁腿排 | 160kcal/塊 |
| 魚片粥 | 104Kcal/碗 | 燒鴨 | 134kcal | 韓式辣炒軟絲 | 113kcal |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 咖哩牛肉 | 176kcal | 素蒸蛋 | 64kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 皮蛋豆腐 | 67kcal/組 | 蔥蛋 | 196kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 涼拌海蜇絲 | 34kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 竹筍炒肉片 | 194kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 大滷湯 | 126kcal/碗 |
| 洋菇炒蛋 | 176kcal | | | | |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | 素當歸湯 | 30kcal/碗 | | |
| 鹹蛋 | 55kcal/半顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味噌湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/11(六) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|--------|--------------|-------|--------------|
| 現作飯糰 | 562kcal/個 | 鹽烤松阪豬 | 283kcal | 瓜仔肉餅 | 183kcal |
| 現煎蛋餅 | 125kcal/半片 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 辣子雞丁 | 210kcal | 烤母香魚 | 147kcal/尾 |
| 現煎培根片 | 52kcal/片 | | | | |
| 現煎豆包 | 148Kcal/塊 | 豆豉鮮蚶豆腐 | 119kcal | 味噌燉牛肉 | 283kcal |
| 竹筍魚片粥 | 104kcal/碗 | 酥炸魚條 | 54kcal/個 | 焗烤龍蝦 | 92kcal/半尾 |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 菜脯蛋 | 180kcal | 洋蔥炒蛋 | 180kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 蒲燒鰻 | kcal/塊 | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 金針燴肉片 | 136kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 櫛瓜雞丁 | 197kcal | 鮑魚香菇雞湯 | 53kcal/碗 | 酸菜肉片湯 | 48kcal/碗 |
| 洋蔥炒蛋 | 180kcal | | | | |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味噌湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |

➤ **115/04/12(日) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | kcal/100g(份) | 午餐 | kcal/100g(份) | 晚餐 | kcal/100g(份) |
|---------|--------------|-------|--------------|-------|--------------|
| 現作飯糰 | 562kcal/個 | 酒蒸鱸魚 | 49kcal/塊 | 清蒸檸檬魚 | 75kcal/塊 |
| 現煎鍋貼 | 65kcal/顆 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 地瓜燒肉 | 176kcal | 烤法式羊排 | 142kcal/支 |
| 現煎培根片 | 52kcal/條 | | | | |
| 現煎德式香腸 | 155kcal/根 | 蒜炒帆立貝 | 110kcal | 辣炒豬肉 | 173kcal |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 木耳炒蛋 | 176kcal | 鹽水雞 | 153kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 櫛瓜蝦仁 | 95kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 芥藍炒肉片 | 181kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 冰心地瓜 | 80kcal/顆 | 麻油鴨肉飯 | 385kcal/碗 | 花枝炒麵 | 278kcal/碗 |
| 鮭魚炒蛋 | 202kcal | 黃瓜貢丸湯 | 45kcal/碗 | 當歸豬腳湯 | 67kcal/碗 |
| 水煮蛋 | 75kcal/顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

➤ **115/04/13(一) ※因應每日市場採購狀況，本餐廳保留異動菜單之權利**

※熱量預估未標記份量時，以可食重量 100 公克計，隨烹調方式、食材不同而有所變化。※標準碗九分滿~平碗 180-200ml(g)。

| 早餐 | | 午餐 | | 晚餐 | |
|---------|--------------|--------|--------------|-------|--------------|
| | kcal/100g(份) | | kcal/100g(份) | | kcal/100g(份) |
| 現煎豬肉餡餅 | 175kcal/顆 | 現煎鮭魚 | 154kcal/塊 | 孜然烤雞翅 | 131kcal/支 |
| 現煎法式吐司 | 155kcal/片 | | | | |
| 現煎荷包蛋 | 120kcal/顆 | 紅咖哩雞 | 186kcal | 泡菜豬肉 | 157kcal |
| 現煎培根片 | 52kcal/片 | | | | |
| 現煎燒肉 | 238kcal | 烤豬棒腿 | 183kcal/支 | 豆酥石斑魚 | 65kcal/塊 |
| 南瓜香菇粥 | 121kcal/碗 | 青椒炒牛肉 | 192kcal | 蒜泥透抽 | 72kcal |
| 白飯 | 330kcal/碗 | 鮮炒蘭花蚌 | 109kcal | 帆立貝蒸蛋 | 65kcal |
| 白粥 | 98kcal/碗 | | | | |
| 滷雞腿 | 129kcal/支 | 香菇蒸蛋 | 58kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 鮮蔬燴豆腐 | 162kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal | 季節時蔬 | 25~80kcal |
| 蝦仁腸粉 | 77kcal/個 | 季節時蔬 | 25~80kcal | 客家鹹湯圓 | 60kcal/顆 |
| 起司炒蛋 | 233kcal | 臘味飯 | 380kcal/碗 | 羅宋湯 | 74kcal/碗 |
| 茶葉蛋 | 75kcal/顆 | | | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | 剝皮辣椒雞湯 | 53kcal/碗 | | |
| 季節時蔬 | 60~100kcal | | | | |
| 肉燥 | 75kcal/半湯匙 | | | | |
| 味增湯 | 35kcal/碗 | | | | |
| 綜合醬瓜·肉鬆 | (依現場標示) | | | | |
| 包子 | (依現場標示) | | | | |