

研討會日程表

| 11月20日 | 演講主題 | 講者 |
|-------------|---|---|
| 09:00-09:30 | 報到 | |
| 09:30-09:40 | 團體大合照 | |
| 09:40-10:00 | 開幕式 | 國訓中心各級長官 |
| 10:00-10:30 | 揭密 246-東奧運科支援 運科處備戰奧運之回顧與未來展望 | 國家運動訓練中心 運動科學處處長 何仁育 |
| 10:30-12:00 | 揭密 246-東奧運科支援 生理支援的演進：從里約奧運到東京奧運 | 國家運動訓練中心 運科專員 陸康豪 李偉義 運科專員 陳履安 |
| 12:00-13:00 | 午餐 | |
| 13:00-14:30 | 揭密 246-東奧運科支援 吃出金實力，營養助你一臂之力 | 國家運動訓練中心 運動營養師 曾怡鈞 李家慧 運動營養師 吳婉淳 |
| 14:30-14:45 | 休息 | |
| 14:45-16:15 | 揭密 246-東奧運科支援 羽球黃金男雙「in」實力！ THE GOLDEN SCORE WARRIOR | 國家運動訓練中心 體能訓練師 黃呈原 體能訓練師 鄭玉兒 |
| 16:20-17:00 | 國訓中心參訪 | |
| 11月21日 | 演講主題 | 講者 |
| 08:30-09:30 | 揭密 246-東奧運科支援 跆拳道出擊 守護勝利 Weightlifting 一舉成名 | 國家運動訓練中心 運動防護員 曾琮仁 運動防護員 蔡佩紋 |
| 09:30-10:30 | 揭密 246-東奧運科支援 柔道銀得精彩、羽球雙金戴銀 情蒐剖析 | 國家運動訓練中心 運科專員 張沛騰 運科專員 田伯元 |
| 10:30-10:45 | 休息 | |
| 10:45-12:15 | 揭密 246-東奧運科支援 心路•歷程 背負奪牌壓力的挑戰與超越 | 國家運動訓練中心 運動心理諮詢師 洪紫峯 運動心理諮詢師 陳美綺 |
| 12:15-13:30 | 午餐 | |
| 13:40-15:10 | 揭密 246-支援 543 | 主持人 吳建恆 教練 黃昊昀 選手 郭焯淳 物理治療師 周詣倫 運科人員 鄭玉兒 曾怡鈞 運科人員 陳美綺 洪紫峯 |
| 15:10-15:30 | 閉幕式 | 國訓中心各級長官 |