

# 國家運動訓練中心

## 108 年度業務計畫

108 年 4 月核訂

# 目錄

壹、前言.....	1
貳、108 年度業務計畫總說明.....	3
一、培養卓越人才.....	3
二、打造頂尖團隊.....	5
三、落實運動科學.....	5
四、彈性營運管理.....	6
五、促進職涯發展.....	8
六、學習標竿經驗.....	9
參、108 年度工作計畫.....	11
一、執行長室.....	11
二、中心各單位.....	11
(一) 競技運動處.....	11
(二) 運動科學處.....	12
(三) 教育訓練處.....	14
(四) 營運管理處.....	16
(五) 人力資源室.....	18
(六) 財務室.....	19
(七) 附屬訓練基地.....	19
肆、108 年度工作目標.....	21
伍、108 年度經費需求.....	30

## 國家運動訓練中心 108 年度業務計畫

### 壹、前言

「國家運動訓練中心」自 104 年 1 月 1 日起正式掛牌設立，並成立第 1 屆董事會（104 年至 107 年），以「培育優秀人才提升國際運動競爭力，成為世界先進運動訓練專責機構」為使命願景，主要任務為推動國家運動訓練事務，培育優秀運動人才，提升國際運動競爭力，帶領我國在奧林匹克運動會（以下簡稱奧運）、亞洲運動會（以下簡稱亞運）及世界大學運動會（以下簡稱世大運）等重要國際賽事爭金奪冠並超越巔峰。

本中心之定位為依法設立之國家級競技運動訓練機構，肩負推動國家級優秀競技運動人才培育專責之常設機構，監督機關為教育部。依據設置條例第 3 條規定，本中心之業務範圍如下：一、國家級優秀運動選手之選拔、培訓及輔導參賽。二、國家級優秀運動教練之培育及進修。三、運動科學支援訓練之執行。四、本中心場館之營運及管理。五、優秀運動選手之生涯諮商輔導。六、與國內外運動訓練相關機構之合作交流。七、其他與競技運動推展相關之事項。包括我國參加奧運、亞運及世大運等國際大型綜合性賽會、國家競技運動中長程發展目標及計畫之訂定、優秀競技運動教練及選手之培養，國家競技運動訓練環境設施設備及營運管理、財務健全等範疇。

本中心在法人化後自主彈性較大，可藉此提升運動訓練組織營運之專業性及效能，促進人事、財務與行政管理彈性化，並結合民間社會及企業資源投入我國競技運動發展，然亦面對更大的開源節流壓力，必須建立一套完善行政法人營運模式以符合各方之期待。108 年度本中心銜續以「培養卓越人才」、「打造頂尖團隊」、「落實運動科學」、「彈性營運管理」、「促進職涯發展」及「學習標竿經驗」6 項營運目標，再由各

處室依上述目標作為營運方向，展開工作計畫。

108 年度本中心各項業務計畫之推動與軟硬體設備之加強維護等例行工作外，並加強競技運動人才培育以及活化中心相關場地設備等業務規劃，本年度重點工作項目說明如下：推動「2019 年第 30 屆拿玻里世界大學運動會培訓參賽」及「2020 年第 32 屆東京奧林匹克運動會培訓工作」；賡續辦理國家代表隊教練、選手進駐本中心實施培訓工作及賽前總集訓，並積極輔導重點奪金、奪牌選手實施國內、外移地訓練及參賽事宜，以達成 2019 年拿玻里世界大學運動會總獎牌數 30 面為參賽目標。

此外，亦持續推動硬體設備的精進，配合國家運動訓練中心公西射擊訓練基地場館及生活設施完工啟用、營運工作，賡續推動「國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程」(105 年至 108 年)，用以改善住宿、用餐及生活環境，故本中心有著更重大的任務及使命，除提供國家代表隊選手培（集）訓完善之訓練環境，將更精進本中心營運管理，積極邁向國際化，以培育優秀運動人才，提升國際運動競爭力。

## 貳、108 年度業務計畫總說明

本中心為依法設立之國家級競技運動訓練機構，專責推動國家級優秀競技運動人才培育事務，積極落實提升我國參加奧運、亞運及世大運等國際大型綜合性賽會之競賽成績、執行國家競技運動中長程發展目標及計畫、培養優秀競技運動教練及選手、完善國家競技運動訓練環境設施設備及營運管理、健全財務等工作。

為爭取 2019 年拿玻里世界大學運動會參賽佳績與備戰 2020 年東京奧運，教育部體育署已訂定「運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點」，藉助各單項運動協會的專業，透過公平、公開的選拔機制，廣泛挖掘具潛力運動人才，實施個別化專案培訓及參賽，並提供所需經費，目前國內各運動種類頂尖選手皆於本中心訓練，當務之急為擴增重點發展運動種類，厚植選手來源，俾利提升我國競技運動實力。

本中心 108 年度業務計畫以下列 6 大營運目標來展開規劃：

### 一、培養卓越人才-爭取 2020 年東京奧運參賽資格，協助 2019 年拿玻里世界大學運動會培訓工作，落實國家級優秀運動選手之選拔、培訓與輔導及參賽

#### (一)落實備戰「我國參加 2020 年第 32 屆東京奧運會選手培訓及參賽實施計畫」

本中心在 108 年將積極推動並落實「我國參加 2020 年東京奧運會選手培訓及參賽實施計畫」，2020 年東京奧運自 109 年 7 月 24 日至 8 月 9 日止，計 17 天，於日本東京市舉行；競賽種類含水上運動（游泳、跳水、水球、水上芭蕾）、射箭、田徑、羽球、手球、籃球、拳擊、輕艇（靜水、激流）、自由車（場地賽、公路賽、山地賽、小輪車 BMX）、馬術、擊劍、足球、體操（競技、韻律、彈翻床）、柔道、現代五項運動、西式划船、帆船、射擊、桌球、跆拳道、網球、鐵人三項、排球（室

內、沙灘)、舉重、角力、曲棍球、高爾夫及七人制橄欖球等，計 28 種必辦項目，另選辦項目為棒壘球、空手道、滑板、衝浪及運動攀登等 5 個項目。相關選手之培訓工作刻不容緩。

## (二)積極輔導選手取得 2020 年東京奧運參賽資格

108 年以積極輔導選手取得 2020 年東京奧運參賽資格為目標，培訓策略部分：1.特殊重點運動種類：網球、高爾夫，2.奧運重點運動種類：射箭、跆拳道、舉重、空手道、桌球、羽球、拳擊(女子)及 3.奧運重點團體運動種類：棒球、女子壘球，有關上述運動種類之選手，由本中心各專案小組以團隊方式支援該運動種類選手，並依教練團評估飲食管理、體重控制及實施個別化專案培訓參賽；另針對有機會取得參賽資格運動種類，則由協(總)會依取得參賽資格之相關規定，研提培訓計畫送訓輔小組審議通過後，據以培訓選手爭取積分或排名，以取得東京奧運參賽資格，爭取最佳比賽成績。

## (三)協助辦理「我國參加 2019 年第 30 屆拿玻里世界大學運動會選手培訓參賽實施計畫」賽前總集訓

108 年度本中心協助辦理「我國參加 2019 年第 30 屆拿玻里世界大學運動會選手培訓參賽實施計畫」選手培訓工作，2019 年第 30 屆拿玻里世界大學運動會自 108 年 7 月 3 日起至 7 月 14 日止，計 12 天，假義大利拿玻里舉行，競賽種類計有跳水、游泳、水球、田徑、射箭、籃球、擊劍、足球、體操、競技體操、韻律體操、柔道、七人制橄欖球、帆船、射擊、桌球、跆拳道、網球、排球(以 2019 年世大運籌委會最終核定競賽種類為準)，在世大運選手培訓作業配合奧運培訓計畫之整合原則下，2019 年第 30 屆拿玻里世界大學運動會以達成總獎牌數 30 面為參賽目標，本中心 108 年配合奧運培訓作業集中辦理世界大學運

動會賽前總集訓，全力支援具奪牌之運動種類項目，盡力扶濟具潛力之運動種類項目。

#### (四)補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管

配合國家兵役政策，辦理補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管辦理，落實國家代表隊儲備選手培訓政策。

## 二、打造頂尖團隊－提升教練團專業職能，推動國家級優秀運動教練之培育及進修

### (一) 國際級運動教練進駐國訓中心

本中心為輔導教練團國際化，引進運動訓練新知及方法，提高我國運動技術水準及教練素質，俾利於國際綜合性運動競賽爭取佳績，依據「教育部運動發展基金輔導全國性體育團體聘用國際級教練作業要點」，積極輔導聘任具有實際指導選手獲得奧運會前3名成績者；實際指導選手獲得各該國際單項運動總會主辦之正式錦標賽前3名成績者；實際指導選手獲得各該洲級正式運動會或各該洲級單項運動總會主辦之正式錦標賽第1名成績者，或其他同等級或具有專業成就可資證明之國際教練，協助競技運動訓練工作。

### (二) 國家培訓隊教練培育及進修

當今體育運動高度競爭化，教練素質的良莠，對於運動員的運動表現、競賽成就及未來發展有直接的影響。本中心為協助國家培訓隊教練提升專項知能，透過各種增能教育課程，更新國內外運動新知，並建立教練交流管道，提升國家培訓隊教練之專業素養，協助教練前進國際爭取佳績。

## 三、落實運動科學－結合運動科學與科技支援訓練，提升選手運動表現

### (一) 執行科技部或政府相關部會之運科支援計畫

本中心 108 年度運動計畫執行重點，著重提供科學化訓練相關諮詢服務，強化競技運動實力，培訓期間依據各運動種類屬性，加強運動員之健康管理、身體機能暨疲勞監控、運動防護、醫務監督及尿液生化檢測等管控機制，以協助教練隨時掌握選手身體狀況，提供擬訂合宜訓練計畫之參考建議，更重要的是將上述運科支援歷程全面大數據化，以提升運科支援品質，短期以增加 2020 年東京奧運參賽人數及 2022 年杭州亞運之總排名為任務，中長程則主要為整體提升國家競技運動實力及國際競技運動成績為主要任務。

### (二) 持續提升運動訓練後勤支援系統

執行國家培訓選手運動科學各項檢測及監控，包含生理生化、動作分析、競技運動心理諮商、運動營養教育、個別化訓練前後體能檢測等記錄之差異，提供上述檢測及監控的完整雲端化資訊，俾使教練更易於了解運動科學後勤支援之情況，以提升訓練效果及強化競技運動實力。

### (三) 建構完整的競技運動科學團隊

整合運動科學各專業領域成立「國訓中心運動科學團隊」，並分設生理、心理、營養、體能訓練、資訊情蒐及醫療防護等六大領域，針對我國重點運動種類，成立專項運動種類運動科學支援團隊，以提升選手競技表現為目標，提供統整性或客製化運動科學支援服務，滿足教練及選手之需求。

## 四、彈性營運管理—強化本中心人事、財務、組織等制度，規劃未來中心整體建設藍圖，完備國訓中心之營運與管理機制

### (一) 落實本中心發展目標及計畫，並健全本中心人事、財務、組織等管



## 理制度

本中心自 104 年起設立，以「培育優秀人才提升國際運動競爭力及成為世界先進運動訓練專責機構」為使命願景，發展目標及計畫以 4 年為 1 期，本期為第 2 期（108 年至 111 年），有關年度業務計畫之績效考核；人事管理制度之研訂；員工進用、考核、發展、專業訓練等；各場館營運、維護及管理；設施設備器材採購與維護；年度預算之執行與管控；賡續推動優化中心資訊環境，擴增業務資訊系統化；營運收入等相關制度，配合業務工作賡續積極建立與滾動式修正。

### （二）國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程

配合球類館及技擊館等現代化場館落成營運，接續推動「國家運動訓練中心整建計畫第 2 期工程」(105 年至 108 年)，主要用以改善住宿、用餐及生活環境，並以生態園區理念規劃為原則，創造與環境共生的配置及建築型態，採用融合 4G（GreenConstruction、GreenBuilding、GreenEnergy、GreenProducts）之概念，依循都市土地紋理，在園區運動設施各項條件限制下，建構「生產、生活、生態」三生一體的價值體系，使園區內各街廓營造出綠色島嶼的生態性質，並符合南臺灣之特色風貌。

### （三）發展附屬訓練基地，提供優質訓練環境及提升訓練績效

#### 國家運動訓練中心公西射擊訓練基地

行政院於 90 年同意將公西靶場全部用地無償撥交教育部體育署（前體委會）使用，鑑於公西靶場設立數十年來，設施設備日漸老舊，已無法滿足現今射擊訓練需求，復於 98 年匡列新臺幣 14 億元整建公西靶場，並將其設置為「國家運動訓練中心公西射擊訓練基地」。

國家運動訓練中心公西射擊訓練基地於 106 年 10 月取得使用執

照，整棟建築物為地上 4 層符合國際標準之射擊訓練基地，具備飛靶場、10 公尺靶場、10 公尺移動靶場、25 公尺靶場、50 公尺靶場、重量訓練室、運科檢測室、宿舍、餐廳及會議室等設施，除賡續培育我國優秀射擊運動人才、辦理相關研習課程推廣射擊運動外，未來可承辦國際賽事，提升我國選手國際賽經驗及國際知名度，並增加營運收入。

#### （四）建置優質訓練環境，強化硬體設施空間

為積極建構精英運動員培訓、運動科學及行政支援、生活照護的完善環境，同時改善原有設施及設備老舊簡陋、不符使用需求與標準等窘境，本中心為使訓練不中斷，加速完成硬體設施，興整建採分期分區方式推動，除賡續執行中心整建計畫第 2 期工程、增設田徑場旁直線 PU 跑道及設置 2017 年臺北世大運組裝式游泳池等戶外訓練場地外，並配合體育署辦理第 3 期整建計畫送院審議作業，以打造低碳、永續國際級運動訓練中心為主軸，及以建構接軌國際的競技運動訓練基地整體園區為考量，創造舒適安全的生活環境，以利提升優秀運動員之競技實力，為國爭取最高榮譽。

### 五、促進職涯發展－落實優秀運動選手之生涯諮商輔導

#### （一）辦理培訓隊課業輔導工作

配合培訓隊選手、教練之原就讀學校，以及其所選修之課程，於本中心聘請合格師資，辦理學生課業輔導工作，提升課輔品質與滿意度。

#### （二）建立多元學習管道

結合高雄市立空中大學之遠距教學課程，以及網路學習平台的建置，提供培訓隊選手、教練多元學習管道，增加選手、教練之多元學習機會。同時，開設技職及體育專業證照課程，培養

第二專長技能，預計開設課程 4 項次。

(三) 提升教練、選手表達與溝通能力

結合在地大專校院之專業語言師資，規劃各種語言課程，藉以提升教練、選手之語言能力，強化其表達與溝通能力，同步提升訓練成效與職場競爭力。

(四) 活化圖書室，增加資訊交流

活化圖書室之運作機制，透過動態活動，增加選手、教練與外界之資訊交流，藉以提升圖書室之功能。

(五) 協助選手建立多元發展機會

透過各種課餘活動與講座，提升培訓隊休閒品質與豐富性，並以寓教於樂方式，協助選手建立多元發展機會，發現個人第二價值，提早建構職涯藍圖。

## 六、學習標竿經驗－推動國外運動訓練相關機構之合作交流

(一) 輔導國家培訓隊教練、選手之國際交流與合作

為強化教練專業知能，提升訓練績效，輔導國家培訓隊教練選手與國際訓練機構或學校交流合作之訓練計畫。

(二) 促進與國內外運動訓練機構之交流合作

為有效吸取國內外成功經驗，促進與國內外運動訓練機構之交流互訪，建立合作機制；同時，透過人員學習或考察，鼓勵本中心人員參加相關研討會、研習發表或赴國內外相關機構參訪。

(三) 員工培訓計畫

本中心業務規劃、營運及發展有賴全體員工群策群力、團結一致、榮辱與共付諸執行才能致之，員工素質提升以帶動整體知能並進；因此辦理員工培訓計畫，分為：1.專業培訓計畫，員

工依業務工作內容參加專業養成課程，如：專業採購人員課程及證照、運動傷害防護相關課程及證照、運動科學相關課程及證照...等等；2.通識培訓計畫，針對全體員工舉辦管理、績效、發展等課程講座，建立團隊認知的重要性，並提升個人及團體問題解決能力，其主要課程如表達與溝通技巧、壓力調適、時間管理、領導能力等。

## 參、108 年度工作計畫

### 一、執行長室

董事會、中心相關會議、媒體公關與國會聯絡事務之規劃及籌辦，績效評鑑執行情形之評估與改善建議。維護機關安全，滾動修正精進中心內部控制制度，增進本中心之經營效率，促進管理政策之遵行，並確實辦理內部稽核作業，督促檢討改進、合理確保內部控制得以持續有效實施，端正中心行政風氣，促進中心組織廉能運作。積極辦理媒體活動及規劃製作文宣、紀念品等，以宣傳塑造運動員及中心品牌形象。

### 二、中心各單位

#### (一) 競技運動處

108 年度以落實我國參加 2020 年東京奧運選手培訓及參賽等事務，並輔導各單項運動協（總）會擬訂「2020 年東京奧林匹克運動會選手培訓及參賽實施計畫」，積極參與國際賽事，提升世界排名，以利爭取奧運參賽資格，在「培養卓越人才」、「打造頂尖團隊」等目標之工作計畫概述如下：

#### 1. 培養卓越人才

##### (1) 亞奧運及世大運選手培訓及參賽－

- A. 長期培訓隊選、訓、輔等業務之審議與執行。
- B. 輔導培訓選手提高世界排名。
- C. 支援奧運會及世大運培訓選手參加國際單項運動賽事。
- D. 輔導奧運會及世大運培訓隊實施國內外移地訓練。

##### (2) 強化奪金競技實力－

A. 菁英選手個別化專案培訓及參賽。

B. 達成 2019 年世大運總獎牌數 30 面之參賽目標。

(3) 優秀選手培訓—

A. 協助單項協會國家代表隊實施賽前集訓。

B. 協助國內外運動團隊進駐實施短期集訓。

2. 打造頂尖團隊

(1) 輔導單項協會聘任國際級教練。

(2) 輔導培訓隊教練參加國際教練講(研)習。

**(二) 運動科學處**

針對具奪金、奪牌實力之運動種類，以國家運動訓練中心運科團隊為支援執行主體，並邀集國內運科、運醫專家，納編成運科專家諮詢小組，協助培訓隊伍，其中包括生理、心理、營養、體能訓練、資訊情蒐及醫療防護等。另配合各運動培訓隊訓練，實施運科、防護人員隨隊支援選手，執行各項運科檢測及監控、體能訓練、體重管理與營養增補、賽事情蒐、健康管理、醫務支援及運動防護醫療服務等。在執行科技部或政府相關部會之運科支援計畫、「持續提升運動訓練後勤支援系統」、「建構完整的競技運動科學團隊」、「強化競技運動科學研究關鍵技術人才」等目標之工作計畫概述如下：

1. 培養卓越人才

(1) 強化奪金競技實力—執行一般及專項體能檢測，提供訓練計畫擬訂參據。

(2) 監控選手訓練狀態—辦理血液及尿液生化檢測，監控身體疲勞與恢復情形。

(3) 情蒐資訊分析—提供選手運動生物力學檢測及情蒐資

訊分析。

(4)照護培訓選手－辦理健康檢查及預防疫苗接種。

(5)運動營養諮商與調控－監控選手身體組成，提供個別化。

## 2. 打造頂尖團隊

(1)發揮運科團隊效能－以跨領域運動專家學者成立支援輔助團隊，協助訓練；並透過檢測報告審查平台，提供運科團隊人員專業的諮詢與建議。

(2)提升運動科學知能－辦理運科講座及研習等教育訓練，提升教練與選手對科學化訓練之認識及應用。

(3)運動防護支援－辦理運動傷害診斷治療與預防。

(4)醫療照護支援－辦理選手健康管理，邀請專業醫師看診，建置完善醫療防護網。

(5)訓練後恢復支援－辦理選手訓練後按摩及整復。

## 3. 落實運動科學

(1)建構完備運動訓練後勤支援系統－運科、防護人員隨隊支援，即時回饋，建立完善後勤支援模式。

(2)完整運科設備－整合各領域軟硬體設備，在質方面逐年升級汰換，在量方面以同時提供各隊所需為目標。

(3)運動禁藥防治－辦理運動禁藥宣導教育課程，實施尿液生化檢測，監控選手用藥及飲食狀況。

(4)強化及監控選手心理狀況－實施運動心理技能訓練、諮商輔導及壓力釋放，提升訓練動機與賽場運動表現。

## 4. 促進職涯發展

(1)運科人員職能進修－加強專業知識及技能，積極參與各領域研討會及儀器設備新知學習。

(2)辦理讀書會—藉由蒐集運科儀器設備、訓練新知，提升本職學能，以利協助及支援。

#### 5.學習標竿經驗

(1)國內外體育資訊管理—因應全球快速發展趨勢，蒐集、陳列國際間各項最新體育資訊及技術發展，提供教練及選手參考學習資訊。

(2)建構完善中心資訊環境-期透過完善中心組織制度與架構，優化中心組織資源管理資訊系統，建置預警、流程管控、數據分析等功能，以有效掌控業務執行進度及提供決策之參據。

### (三)教育訓練處

教育訓練處主要任務為輔導國家運動員之「全人教育」，從課業輔導出發，兼顧其課外生活，辦理推廣、研習及休閒等活動，並提供職涯探索的機會，以利運動員及早思考退役後生涯。

#### 1.培養卓越人才

配合國家兵役政策，辦理補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管辦理，落實國家代表隊儲備選手培訓政策。

#### 2.打造頂尖團隊

當今體育運動高度競爭化，教練素質的良莠，對於運動員的運動表現、競賽成就及未來發展有直接的影響。本中心為協助國家培訓隊教練提升專項知能，透過各種增能教育課程，更新國內外運動新知，並建立教練交流管道，提升國家培訓隊教練之專業素養，協助教練前進國際爭取佳績。

#### 3.彈性營運管理



轉型行政法人以來，本中心為活化營運管理績效，爭取自籌經費，鼓勵民間企業資源挹注於培育績優運動選手或團隊、充實運動場館與設施，擴增體育運動推展資源，使本中心營運發展發展更臻完善。

#### 4.促進職涯發展

##### (1) 辦理培訓隊課業輔導工作

配合培訓隊選手、教練之原就讀學校，以及其所選修之課程，於本中心聘請合格師資，辦理學生課業輔導工作，提升課輔品質與滿意度。

##### (2) 建立多元學習管道

結合高雄市立空中大學之遠距教學課程，以及網路學習平台的建置，提供培訓隊選手、教練多元學習管道，增加選手、教練之多元學習機會。同時，開設技職及體育專業證照課程，培養第二專長技能。

##### (3) 提升教練、選手表達與溝通能力

結合在地大專校院之專業語言師資，規劃各種語言課程，藉以提升教練、選手之語言能力，強化其表達與溝通能力，同步提升訓練成效與職場競爭力。

##### (4) 活化圖書室，增加資訊交流

活化圖書室之運作機制，透過動態活動，增加選手、教練與外界之資訊交流，藉以提升圖書室之功能。

##### (5) 協助選手建立多元發展機會

透過各種課餘活動與講座，提升培訓隊休閒品質與豐富性，並以寓教於樂方式，協助選手建立多元發展機會，發現個人第二價值，提早建構職涯藍圖。

## 5.學習標竿經驗

### (1) 輔導國家培訓隊教練、選手之國際交流與合作

為強化教練專業知能，提升訓練績效，輔導國家培訓隊教練選手與國際訓練機構或學校交流合作之訓練計畫。

### (2) 促進與國內外運動訓練機構之交流合作

為有效吸取國內外成功經驗，促進與國內外運動訓練機構之交流互訪，建立合作機制；同時，透過人員學習或考察，鼓勵本中心人員參加相關研討會、研習發表或赴國內外相關機構參訪。

## (四)營運管理處

營運管理處主要任務為本中心庶務管理、訓練場地與生活設施興設及維護、總務採購等營運管理之角色。108 年度在事務管理部分，除辦理中心環境維護及安全管理外，應建立系統化整合事務管理流程及制度，以提高採購作業及行政管理效率，財產管理強化提升，並賡續維持國家代表隊教練及選手優質訓練環境，以提升運動訓練績效及增加使用效益創造收入，達成各項專案規劃執行之綜效；在營繕管理部份，以生態園區理念規劃為原則建構綠色園區，進行各項規劃內容，並維持中心機電設備良好之運作，未來配合本中心興整建計畫各分期工程陸續完工，期能提供教練與選手國際級之訓練場地設施及設備、恢復休息之空間，讓所有選手創造最佳成績；在膳食管理部份，賡續加強食品衛生安全及品質管理外，加強教練，選手正確飲食觀念，以達均衡營養攝取。「彈性營運管理」目標之工作計畫概述如下：

- 1.建立系統化整合事務管理流程及制度，達成各項專案規劃執行之綜效。

- (1)園藝景觀養護美化委外作業。
  - (2)各室內訓練場館、大樓及室內外公共區域清潔維護委外作業。
  - (3)安全維護委外作業。
  - (4)健全文書及檔案管理機制，提昇行政管理最大效能。
- 2.維持國家代表隊教練及選手優質訓練環境。
- (1)辦理戶外訓練場地維護委外作業。
  - (2)提升場館及設施使用效益，創造營運收入。
- 3.維護教練、選手及職員工良好用餐環境及健康飲食觀念。
- (1)提升餐廳服務品質及用餐滿意度。
  - (2)安排餐廳工作人員，在職教育訓練課程。
  - (3)建立廚房工作人員考核及淘汰管理機制。
- 4.以生態園區理念規劃為原則建構綠色園區。
- (1)規劃「國家運動訓練中心第3期整建計畫」。
  - (2)辦理機電設備維護委外作業。
- 5.賡續執行「國家運動訓練中心整建計畫第2期工程」。
- (1)進行宿舍、器材及監控中心新建工程施工期間各項履約管理及督導業務。
  - (2)進行教學大樓補照工程施工期間各項履約管理及督導業務。
  - (3)進行行政大樓、二宿及餐廳補照工程設計及施工期間各項履約管理及督導業務。
  - (4)進行公共設施及景觀工程設計施工期間各項履約管理及督導業務。
- 6.建置優質訓練環境，強化硬體設施空間

- (1)進行中心所屬設施設置棚架式太陽光電發電系統公開標租設計及施工期間各項履約管理及督導業務。
- (2)進行田徑場新設PU跑道統包工程設計及施工期間各項履約管理及督導業務。
- (3)進行世大運組裝式游泳池後續工程設計及施工期間各項履約管理及督導業務。

#### (五)人力資源室

人力資源室除延續中心人事管理制度外，更專注於人員進用、績效與訓練發展等事項。期透過完善中心組織制度與架構，以協助各業務及輔助單位推展任務，達成中心目標。在「彈性營運管理」目標之工作計畫概述如下：

- 1.人員進用管理：先對內施行適當職位遷調，再對外辦理公開徵聘作業，透過外部人才挹注及內部輪調作業，有助各單位業務溝通及推展。
- 2.人員出勤管理：藉由人力資源系統表單及簽核流程電子化，有效掌握單位人員出勤資料。
- 3.人員考核管理：透過員工考核及獎懲辦法，掌握員工表現並適時調整工作、給予指導，以有效達成中心目標。
- 4.人員薪酬管理：與獎懲辦法連結，及時獎勵員工，激勵員工潛能，提高執行力，又以員工福利委員會照護員工需求，凝聚同仁向心力，安定其生活。
- 5.人員教育訓練：賡續辦理多元化講座，提供員工學習機會，增進知能。
- 6.計畫規劃、管控：落實推動中心發展目標及計畫，以謀求中心核心任務之執行及組織長遠發展。

## (六)財務室

財務室管理本中心預算籌編及支用，依據相關法規審理請購案件及核銷經費，108 年度將以精進歲計、會計及統計業務為重點。歲計工作以預算編製及決算編造為主，著重於將有限資源依年度業務計畫，作有效之分配及運用；會計工作在於發揮財務管理功能，將預算執行情形及財務活動情形確實紀錄，以瞭解計畫執行之績效，並透過內部審核，以防止弊端，減少浪費；統計工作以統計分析各項收支效能，提供經費活動數據，以有效管控預算執行進度及運用情形，作為業務執行檢討改進之依據。業務重點分述如下：

- 1.歲計經費規劃—依據業務計畫籌編年度預算，有效分配及勻支預算，以達良好之資金運用及財務調度。
- 2.會計允當表達—依據會計制度規定，按期編製各項財務報告，詳確紀錄財務收支變動情形，允當表達經費使用內容及預算執行結果。
- 3.統計分析運用—透過資訊系統整合，進行各項收支效能及成本效益之統計分析，提供整體營運效能及檢討成效之參據。

## (七)附屬訓練基地

基地經過 107 全年度營運，內部安全管理、人員調配、組織編制及對外營運開發皆有一定成效，為達成訓練基地興辦目的，在「培養卓越人才」及「彈性營運管理」目標之工作計畫概述如下：

- 1.培養卓越人才—妥善安排 2020 年東京奧運射擊項目培訓，適時提供射擊培訓隊訓練、運科、膳宿、課業輔導、休閒

活動及教育訓練等各項行政支援。

- 2.彈性營運管理－在不影響基地核心任務為前提，協助辦理射擊等專項國內外賽事、集訓及研習等活動，以有效利用場館及增加營運收入。

### 肆、108 年度工作目標

營運目標	目標	預期成果	執行單位
一、培養卓越人才	(一) 亞奧運及世大運選手培訓及參賽	1. 長期培訓隊選、訓、輔等業務之審議與執行，預計召開 16 次訓輔小組會議。 2. 輔導培訓選手提高世界排名，預計 10 人次世界排名進入前 10 名。 3. 支援奧運會及世大運培訓選手參加國際單項運動賽事，預計 100 場次。 4. 輔導奧運會及世大運培訓隊實施國內外移地訓練，預計 80 場次。	競技運動處
	(二) 強化奪金競技實力	1. 菁英選手個別化專案培訓及參賽，預計 120 場次。 2. 達成 2019 年世大運總獎牌數 30 面之參賽目標。	競技運動處
	(三) 優秀選手培訓	1. 協助單項協會國家代表隊實施賽前集訓，預計 15 個代表隊。 2. 協助國內外運動團隊進駐實施短期集訓，預計 9 個團隊。	競技運動處
		辦理一般、專項體能檢測並實施體能訓練，透過前、後測驗結果提供教練擬訂訓練計畫之參據，預計實施 500 人次。	運動科學處

營運目標	目標	預期成果	執行單位
	(四) 監控選手訓練狀態	1. 辦理訓練前後尿液及血液生化檢測(檢測後立即印製報表以回饋教練，並將數值異常者以藍字或紅字標示，以便教練清楚了解選手狀況。)，以監控身體疲勞與恢復情形，預計實施 2,000 人次。 2. 協助監控及評析選手訓練前、後身體組成變化(檢測後立即印製報表以回饋教練，並定期分析個人或團隊之數據資料，協助教練了解選手的變化情形。)，預計 1,400 人次。 3. 應用力學評估工具，監控體能與動作技術水準，提供教練平時訓練之參考依據。提供選手運動生物力學檢測 250 人次及對戰前藉由情蒐資訊了解敵我優劣，揚長避短，提高獲勝機率情。蒐資訊分析 200 人次。	運動科學處
	(五) 照護培訓選手	1. 辦理健康檢查 300 人次。 2. 為增加個人的抵抗力，預防傳染病的感染或使病情減輕；各式預防疫苗接種 300 人次。	運動科學處
	(六) 運動營養諮商與調控	1. 依運動項目特性，針對專項訓練週期提供營養增補策略輔助訓練肌肉適應及輔助生化監控加速疲勞恢復，預計實施 50 人次。 2. 提供個別化營養補充，針對個別需要調整體重或體組成選手，依據競賽日程與現階段身體情況，協助訂定減重、增重目標，並依據個人飲食習慣設計飲食計畫，預計實施 50 人次。 2. 辦理團體營養教育，教導基本運動營養知識，例如運動前中後的飲食攝取，如何搭配運動強度改變膳食內容、如何自我監測水分補給情形、如何挑選合適的營養補充品等。預計辦理 6 場。	運動科學處



營運目標	目標	預期成果	執行單位
	(七)補充兵役選手及體育替代役役男服勤集訓列管	1. 辦理補充兵役選手列管集訓，預計 45 人。 2. 辦理替代役體育役役男服勤管理、訓練及參賽，預計 25 人。 3. 辦理役男公益服務，協助指導偏鄉各級學校體育專業技能訓練及捐血，預計 70 人次。	教育訓練處
	(八)培養卓越人才後勤支援之滿意度	辦理滿意度調查，預計實施 1 次，整體滿意度達 4 分以上(滿分 5 分)。	競技運動處
二、打造頂尖團隊	(一)輔導單項協會聘任國際級教練	輔導單項協會聘任國際級教練達 12 位。	競技運動處
	(二)輔導培訓隊教練參加國際教練講習(研)習	輔導培訓隊教練 7 人次參加國際教練講習，並取得教練證。	競技運動處
	(三)國家培訓隊教練培育進修	邀請國內外知名運動訓練教練或專家學者至中心提供競技訓練專業知能諮詢或專題演講，預計 2 場次。	教育訓練處
	(四)發揮運科團隊效能	1. 預訂成立 4-6 個專案運科輔助小組。 2. 整合性資料報告，預計 6 份。	運動科學處
	(五)提升運動科學知能	辦理運動科學相關講座等教育與訓練，預計實施 8 場次。	運動科學處
	(六)運動防護支援	1. 物理治療(含軟組織鬆動術、關節鬆動術、貼紮、超音波、短波、電刺激牽引等以儘量減輕疼痛症狀為目標，防止症狀復發或惡化並回復關節正常活動度及正常肌力。)預計實施 6,000 人。 2. 為達到傷害預防與治療的效果，支援培訓選手執行貼紮處置預計實施 7,000 人。	運動科學處
	(七)醫療照護支援	執行選手健康管理，並邀請專業醫師(如骨科、復健科、家醫科、胸腔科、心臟內科、中醫及專為女性運動員安排的婦科醫師)看診，建置完善醫療防護網，預計實施 2,000 人次。	運動科學處

營運目標	目標	預期成果	執行單位
	(八) 訓練後恢復支援	1. 為減輕受傷組織局部腫脹、減緩疼痛情形實施訓練前後冷、熱療 5,000 人次。 2. 運動復健(回復受傷關節正常活動度及肌力)及恢復處置(含復健訓練、局部按摩、伸展及整復處置(加速受傷組織或身體機能恢復), 預計實施 15,000 人次。	運動科學處
	(九) 協助辦理各級教練及裁判講習會	為提升教練及裁判水準, 協助單項運動協會舉辦各級教練及裁判講習, 預計 3 場次。	教育訓練處
	(十) 打造頂尖團隊後勤支援之滿意度	辦理滿意度調查, 預計 1 次, 滿意度達 4 分以上(滿分 5 分)。	競技運動處 運動科學處
三、落實運動科學	(一) 建構完備運動訓練後勤支援系統	落實運科、防護人員隨隊支援機制, 即時回饋, 建立完善後勤支援模式: 1. 預計實施 10 個重點培訓運動種類。 2. 預計增聘 9 位運科(防護)人員。 3. 培訓隊伍國外移訓、比賽之運科(防護)隨隊人員支援, 共 200 人次。 4. 研擬結合大專院校相關科系辦理防護員實習計畫。	運動科學處
	(二) 完整運科設備	整合各領域軟硬體設備, 藉由新購器材精準分析選手運動表現, 即時回饋相關數據給教練、選手, 並在第一時間針對動作進行修正, 預計: 1. 新購運科儀器 2 項。 2. 補充現有儀器軟體配件更新升級 1 項。	運動科學處
	(三) 運動禁藥防制	1. 加強營養食品自主檢測管理, 以避免增補劑中的誤用風險。 2. 提供選手即時營養品及藥物使用諮詢, 並協助選手辦理治療用途豁免申請及行蹤回報登錄作業。 3. 辦理運動禁藥教育課程及避免選手違反禁藥規定之情事, 預計實施 10 場次。	運動科學處

營運目標	目標	預期成果	執行單位
	(四)強化及監控選手心理狀況	1. 藉由經驗分享、電影欣賞、體驗教育課程，促進團隊成員間得互動，藉此提高團隊凝聚與相互成長學習。實施選手團體動力課程 200 人次。 2. 個人化運動心理技能訓練，針對選手在比賽時所遇到的心理挑戰，長期與個人合作制定心理訓練處方。執行選手個人心理晤談 200 人次。 3. 將運動心理訓練融合到訓練課表中，如在訓練結束之後帶領放鬆訓練，訓練休息時間進行意象訓練，或是設計壓力情境協助選手模擬競賽壓力，從中實施壓力調節策略。實施運動心理技能施測與教育課程 350 人次。	運動科學處
	(五)落實運動科學後勤支援之滿意度	辦理滿意度調查，預計實施 1 次，整體滿意度達 4 分以上(滿分 5 分)。	運動科學處
四、彈性營運管理	(一)提升組織營運之專業及效能	1. 為提升組織營運之專業及效能，派任員工參加專業增能課程，預計 10 人次。	人力資源室
		2. 邀請專家學者辦理專業增能課程，提供員工在職進修，預計 2 場次。	人力資源室
	(二)辦理內部控制及稽核作業	1. 辦理 1 次內部控制自行評估作業，以因應環境的改變，調整制度之設計及執行。 2. 辦理 1 次年度稽核作業，以檢查評估制度之缺失與衡量營運之效果及效率，提供改善建議。	執行長室
	(三)推動各項營運收入，爭取自籌經費	推動各項營運收入，以及企業贊助及募款工作，於預算外各項收入達新臺幣 1,400 萬元之目標。	教育訓練處
	(四)外賓、機關團體之拜會及參訪	促進國內外體育交流，建立各級體育團體之友誼，接待各界友好體育人士或團體至中心參訪，預計 300 人次。	教育訓練處
(五)媒體記者採訪	安排及接待媒體採訪有關 2019 年拿坡里世界大學運動會、2020 年東京奧林匹克運動會培訓隊集訓情形，預計 100 人次。	執行長室	

營運目標	目標	預期成果	執行單位
	(六)各類文宣、紀念品之規劃及製作	設計製作中心紀念品5項。	執行長室
	(七)預算執行管控	逐月於行政會議提報各部門預算執行率及達成率，並促請檢討執行落後之原因及改善方向，年度預算執行率以達成90%以上為目標。	財務室
	(八)財務管理精進	透過資訊系統整合，有效執行預算，運用資金規劃以銀行定期存款為主，預計增加孳息收入新臺幣100萬元。	財務室
	(九)專案資金管控	配合整建計畫之各項工程，妥善執行資金規劃及管控。	財務室
	(十)辦理場館整建及維護	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 賡續辦理「國家運動訓練中心整建計畫第2期工程」。</li> <li>2. 規劃「國家運動訓練中心第3期整建計畫」</li> <li>3. 辦理機電設備維護委外作業。</li> <li>4. 辦理景觀園藝設計美化委外作業。</li> <li>5. 辦理各室內訓練場館、大樓及室內外公共區域清潔維護委外作業。</li> <li>6. 辦理安全維護委外作業。</li> <li>7. 辦理戶外訓練場地維護委外作業。</li> <li>8. 辦理新設戶外訓練場地整建計畫。</li> </ol>	營運管理處
	(十一)提升餐廳服務品質及用餐滿意度	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理廚房工作人員考核制度，每年辦理2次。</li> <li>2. 定期辦理滿意度調查，預計實施4次，整體滿意度達4分以上(滿分5分)。</li> </ol>	營運管理處
	(十二)建構智慧體育園區	1. 線上公文簽核比率達35%。	營運管理處
		2. 賡續優化組織資源管理系統，擴增業務系統資訊化及數據分析項目，以提升整體行政效能。	運動科學處
		3. 維持中心各系統符合ISMS資訊安全管理制度及取得認證，以維護中心資通安全。	運動科學處

營運目標	目標	預期成果	執行單位
	(十三)提升場館及設施使用效益，創造營運收入	提供國家代表隊教練及選手優質訓練環境，除提升運動訓練績效外，在不影響培訓隊訓練及考慮場館內每個場地可發揮的空間與功能前提下，活化訓練場館及設備，增闢中心開源管道，預計場館收入達 200 萬元以上。	營運管理處
	(十四)績效考核	為提高考核流程之保密性及便於統計，配合人力資源系統表單及簽核電子化，預計辦理 2 次考核。	人力資源室
	(十五)提升訓練環境之滿意度後勤支援之滿意度。	辦理滿意度調查，預計實施 1 次，整體滿意度達 4 分以上(滿分 5 分)。	營運管理處
五、促進職涯發展	(一)運科及運醫人員職能進修	加強運科、防護、護理人員專業知識及技能，積極參與各領域研討會及儀器設備新知學習，預計實施 8 場次。	運動科學處
	(二)辦理讀書會	藉蒐集運科訓練新知，提升本職學能，以利協助及支援，預計實施 8 場次。	運動科學處
	(三)配合辦理培訓隊課業輔導工作	辦理培訓隊在學學生(含研究所、大學、高中職、國中)課業輔導，預計實施 500 人次。	教育訓練處
	(四)建立多元學習管道	1. 結合高雄市立空中大學之遠距教學課程，提供多元學習管道，預計實施 150 人次。 2. 開設技職及體育專業證照課程，培養第二專長技能，預計開設課程 4 項次。	教育訓練處
	(五)提升教練、選手表達與溝通能力	結合在地大專校院，規劃各種語言課程，藉以提升教練、選手之語言能力，預計實施 200 人次。	教育訓練處
	(六)活化圖書室，增加資訊交流	1. 累計全年度入館人次達 15000 人次。 2. 辦理 2 場推廣活動。 3. 添購圖書期刊 300 冊。 4. 中文電子資料庫期刊之服務上線閱覽及下載人次達 500 人次。	教育訓練處

營運目標	目標	預期成果	執行單位
	(七)協助選手建立多元發展機會	辦理各種課餘活動與講座，協助選手建立多元發展機會，發現第二價值，建構職涯藍圖。 1. 講座或研習：預計 6 場次。 2. 選手職涯規劃諮商，預計 24 人次。	教育訓練處
	(八)促進選手職涯發展後勤支援之滿意度	辦理滿意度調查，預計實施 1 次，整體滿意度達 4 分以上(滿分 5 分)。	教育訓練處
六、學習標竿經驗	(一)輔導國家培訓隊教練、選手之國際交流與合作	為強化教練專業知能，提升訓練績效，輔導國家培訓隊教練選手與國際訓練機構或學校交流合作之訓練計畫。 1. 國家培訓隊教練及選手與國際訓練機構或學校互訪交流，預計 2 次。 2. 輔導優秀運動教練與選手，參與國際專項運動交流活動，預計 10 人次。	教育訓練處
	(二)促進與國內外運動訓練機構之交流合作	辦理與國內外運動訓練機構合作交流，預計實施 2 次。	教育訓練處
	(三)國內外體育資訊管理	因應全球快速發展趨勢，蒐集、陳列國際間各項最新體育資訊及技術發展，提供教練及選手參考學習資訊。	運動科學處
	(四)辦理營運管理增能講習	邀請國內外運動訓練機構主管或營運管理相關專家學者，提供營運管理諮詢服務或講座，預計實施 1 場次。	營運管理處
	(五)落實職場性騷擾防治	1. 辦理員工 2 場次性別主流化相關教育訓練課程，營造友善工作環境。	人力資源室
		2. 辦理培訓隊性別主流化相關教育訓練課程 2 場次，營造友善訓練環境。	教育訓練處
	(六)實施員工教育訓練及建立職能提升機制	為發揮員工潛能、提高行政作業效率，預計辦理 4 場次員工教育訓練。	人力資源室

營運目標	目標	預期成果	執行單位
	(七)輔導國家培訓隊教練、選手國際交流與合作及國內外體育資訊管理之滿意度	辦理滿意度調查，預計實施1次，整體滿意度達4分以上(滿分5分)。	教育訓練處

## 伍、108 年度經費需求

108 年度本中心經費預算項目分為國訓中心行政業務、固定資產及無形資產、亞奧運及世大運選手培訓、公共行政役優秀選手培訓、2020 東京奧運暨 2022 杭州亞運菁英及潛力奪牌選手之運科支援計畫及國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第二期)等項目，經費需求預估新臺幣 18 億 5,191 萬 5,000 元，經費需求說明及月分配數分別如下表：

表一、國家運動訓練中心經費需求及說明

單位:新臺幣千元

項目	108 年度預算	說明
一、國訓中心及附屬訓練基地行政業務	136,759	正式人員 104 人及約用人員薪津等核計用人費用 85,970 千元；行政業務費用：水電、郵電、旅運、修理保養、保全、清潔、機電維護等各項服務費、材料及用品等 50,789 千元。
二、購置固定資產及無形資產(公務預算資本門)	15,665	國訓中心編列資訊及機械設備 2,600 千元、交通及運輸設備 3,800 千元、什項設備 6,065 千元；無形資產(電腦軟體)3,200 千元。
三、亞奧運、世大運選手培訓	864,018	為爭取 2020 年東京奧運參賽資格，協助 2019 年拿玻里世界大學運動會培訓工作，有關選手培訓相關行政事宜及運科支援運動傷害防護、檢測及醫療照護等事宜。
1. 辦理培訓隊教練薪資、選手零用金、伙食費、返鄉交通費、文康休閒活動及督訓等	268,922	培訓隊概以教練 100 人、選手 550 人核計各項費用。
2. 教練、選手原校代課鐘點費及國高中、大專課輔聘請教師鐘點費等	44,580	經費分為代課鐘點費 30,000 千元、課輔師資及相關費用 14,580 千元。
3. 聘用優秀外籍教練來臺任教	60,000	聘任優秀外籍教練 30 人薪資、交通、伙食等費用。



項目	108 年度預算	說明
4. 辦理培訓選手健檢、運科支援、資訊蒐集、建立運科醫學監控、運動防護及營養補給機制	45,715	培訓選手之運科支援工作，成立運科、醫療小組，於培訓期間規劃委員常態性定期檢測、訪視各隊，協助培訓隊蒐集國外比賽相關資訊，並不定期召開會議以協助教練、選手掌握訓練負荷與績效。
5. 補助國外移訓及專案培訓費	250,000	預計補助跆拳道、桌球、羽球、舉重…等協會辦理國外移訓費用。
6. 補助協會購置訓練器材及服裝費	80,000	預計補助跆拳道、桌球、羽球、舉重…等協會辦理訓練器材及服裝採購。
7. 補助協會改善營外培訓隊訓練環境	62,221	108 年度新增費用
8. 辦理各項活動，邀請媒體採訪經費	2,080	選手個人行銷及宣傳、媒體採訪及紀念品等
9. 中心及附屬訓練基地室內外選手訓練場地、宿舍、2017 年台北世大運組裝式游泳池維護費用	22,500	108 年度新增費用
10. 球類館、技擊館、公西射擊訓練基地、2017 年台北世大運組裝式游泳池培訓用水電費	28,000	108 年度新增費用
<b>四、公共行政役優秀選手培訓</b>	<b>11,650</b>	
1. 辦理公共行政役優秀選手培訓	11,650	配合役政署兵役政策，實施培訓與生活照顧，補充兵預計 30 人，替代役男平均 70 人。
<b>五、2020 東京奧運暨 2022 杭州亞運菁英及潛力奪牌選手之運科支援計畫</b>	<b>13,000</b>	計畫期程自 108 年 1 月至 109 年 12 月止。
1. 辦理提升國家競技實力之醫學暨科學輔助計畫相關研究所需經費	13,000	依亞奧運、世大運各培訓隊之運動種類屬性，加強運動員健康管理、各項運科生化檢測、醫療服務及運動防護工作，聘用助理及檢測、醫療耗材等費用。

項目	108 年度預算	說明
六、場地設備整建及購置(運動發展基金資本門)	166,122	108 年度新增經費。房屋建築及設備 106,000 千元、機械及設備 35,972 千元、雜項設備 24,150 千元。
七、國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第二期)	644,701	國家運動園區整體興設與人才培育計畫」(第二期)108 年度經費，原列 671,563 千元，經立法院審議刪減修正為 644,701 千元。
總計	1,851,915	政府補助收入：公務預算(第一、二、五、七項)810,125 千元；運動發展基金(第三、四、六項)1,041,790 千元。

備註：「2017 年台北世大運組裝式游泳池」設置於本中心之預算經費 4,600 萬 6,346 元，係屬 107 年度之第二預備金，不在本表範圍內。

表二、國家運動訓練中心 108 年度預算每月分配數明細表

單位:新臺幣千元

項目	108 年度 預算	每月分配數											
		1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
1. 國訓中心行政業務費(含資本門)	152,424	8,000	9,127	10,000	16,650	15,125	17,225	15,195	14,632	12,665	12,800	12,005	9,000
2. 2020 東京奧運暨 2022 杭州亞運菁英及潛力奪牌選手之運科支援計畫	13,000	300	800	800	1,000	1,100	1,100	1,100	1,100	1,200	1,200	1,500	1,800
<b>公務預算合計</b>	<b>165,424</b>	<b>8,300</b>	<b>9,927</b>	<b>10,800</b>	<b>17,650</b>	<b>16,225</b>	<b>18,325</b>	<b>16,295</b>	<b>15,732</b>	<b>13,865</b>	<b>14,000</b>	<b>13,505</b>	<b>10,800</b>
1. 亞奧運、世大運選手培訓	864,018	25,000	25,000	29,280	37,000	39,730	43,530	53,030	63,000	67,000	120,448	161,000	200,000
2. 公共行政役優秀選手培訓	11,650	500	800	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000	1,350
3. 場地設備整建及購置	166,122	2,000	5,000	8,000	9,872	15,000	18,000	15,000	15,000	15,000	18,250	17,000	28,000
<b>運動發展基金合計</b>	<b>1,041,790</b>	<b>27,500</b>	<b>30,800</b>	<b>38,280</b>	<b>47,872</b>	<b>55,730</b>	<b>62,530</b>	<b>69,030</b>	<b>79,000</b>	<b>83,000</b>	<b>139,698</b>	<b>179,000</b>	<b>229,350</b>
<b>總計</b>	<b>1,207,214</b>	<b>35,800</b>	<b>40,727</b>	<b>49,080</b>	<b>65,522</b>	<b>71,955</b>	<b>80,855</b>	<b>85,325</b>	<b>94,732</b>	<b>96,865</b>	<b>153,698</b>	<b>192,505</b>	<b>240,150</b>

備註：本表未包含國家運動園區整體興設與人才培育計畫(第二期)108 年預算 644,701 千元。