

# 國家運動訓練中心宿舍管理辦法

國家運動訓練中心 109 年 4 月 30 日第 109A55D000373 號簽核定

國家運動訓練中心 110 年 2 月 9 日第 110A55D000011 號簽核定

## 第一章 總則

第一條 國家運動訓練中心（以下簡稱本中心）為完善宿舍管理，維護宿舍環境整潔，以及教練、選手住宿權益，並兼顧生活教育之目的，特訂定「國家運動訓練中心宿舍管理辦法」（以下簡稱本辦法）。

第二條 本辦法用詞定義如下：

- 一、 宿舍：指女生宿舍、男生宿舍及教練宿舍三棟建築，包含房間及公共空間。
- 二、 住宿人員：指經申請進住宿舍之本中心培訓隊教練、選手與專案核定人員。
- 三、 房間：指住宿人員之個人空間，包含寢室、衛浴及陽台。
- 四、 公共空間：指大廳、交誼廳、會議室、三溫暖、茶水間、走廊、樓梯等公共使用之空間。

第三條 本中心宿舍之管理，除法令另有規定者外，依本辦法辦理之。

第四條 本中心宿舍管理由教育訓練處負責規劃與督導，並委由代管單位（含物業、機電、清潔及保全等）執行工作事項如下：

- 一、 宿舍之門禁安全管制。
- 二、 宿舍各項設施、設備及財產之清潔、維護、修繕、改良、補充等事項之申請、監督保管與驗收。
- 三、 本中心相關訊息之傳達。
- 四、 宿舍相關表冊之彙整、分析與陳報。
- 五、 對宿舍住宿人員之服務及生活輔導。
- 六、 代管單位人員之工作配當及勤惰考核。
- 七、 其他宿舍相關之管理工作。

## 第二章 住宿申請及進住

第五條 經本中心核定之培訓隊教練、選手及其他人員，應由競技運

動處申請於本中心宿舍住宿；申請時，應檢具核定相關文件及住宿名單。

第六條 住宿人員申請住宿，得依其性別、培訓身分別、培訓隊別等，分配進住房間。

第七條 住宿人員經核准後，應至宿舍櫃台簽立切結書（如附件）、領取房卡，由宿舍管理人員安排進住房間。進住時，應清點房間內應有物品，並於住宿期間妥善保管。

第八條 為維護宿舍安全與安寧，本中心宿舍實施門禁管制，人員進出均應刷卡，並遵守門禁管制時間。

第九條 宿舍門禁管制時間及夜間熄燈管制時間：

- 一、 門禁管制時間：每晚 22:00 至翌日 05:00，並自 22:00 起登記進出人員陳報。
- 二、 夜間熄燈管制時間：每晚 22:30 至 23:30 進行勸導，並自 23:30 起登記未熄燈房間陳報。

第十條 宿舍管理人員有正當理由者，得會同本中心教育訓練處及培訓隊教練，定期或不定期進入房間檢查。

第十一條 宿舍房間內部清潔維護，由該房間住宿人員負責；並由宿舍代管單位定期協助清潔維護。公共空間清潔維護及宿舍消毒除蟲，由宿舍代管單位統籌定期實施。宿舍設施設備有損壞或故障時，應向宿舍代管單位反映。

第十二條 住宿人員應愛惜公物，如因故意或過失損害宿舍公物者，應由宿舍管理人員簽報，核定期限令其賠償；其逾期不賠或因故意所致者，得勒令退宿或建議退訓。

第十三條 住宿人員應遵守以下規定：

- 一、 不得私下調換房間或床位。
- 二、 不得頂讓床位、霸佔床位或排斥他人進住。
- 三、 不得偷竊、賭博、喝酒、鬧事或鬥毆。
- 四、 不得存放危險物或違禁物。
- 五、 不得利用網路從事不法行為或違反網路相關規範。
- 六、 不得私帶訪客進出宿舍或留宿訪客。
- 七、 不得引介廠商進出宿舍買賣物品。
- 八、 不得接裝超過宿舍及房間電力負載之電器。
- 九、 不得在房間內炊膳（行政套房除外）。

- 十、不得在宿舍內飼養動物。
- 十一、不得在宿舍內或宿舍區室外非吸菸區吸菸（含電子菸），違者依菸害防制法處理。
- 十二、不得將房間內之公物移至房間外或毀棄。
- 十三、不得貼、釘、掛牆面，造成牆面汙損。
- 十四、不得於宿舍公共空間堆放物品。
- 十五、不得有違法、違反其他住宿規定，或危害公共衛生、居住安寧或公共安全之行為。

第十四條 違反前條各款之規定，其懲處由本中心教育訓練處視情節輕重簽辦，並公告之。懲處種類如下：

- 一、警告：給予口頭警告。
- 二、公益服務：從事公益性質之服務。
- 三、罰款：違反規定而導致相關善後及損壞賠償，其費用（例如清潔費、維修費等）由當事人負擔。
- 四、退訓：情節嚴重者，移請本中心競技運動處依「國家運動訓練中心培（集）訓隊教練選手管理要點」予以退訓處分。

前項懲處於簽辦前，應給予當事人聲明之機會。

第十五條 住宿人員於調遷宿舍或退宿時，應將房間內個人物品清理乾淨，並會同宿舍管理人員清點應有物品。個人物品未清理者，視同廢棄物丟棄處理；應有物品短少、損壞或其他情節嚴重者，依本中心財產及物品管理要點，追究其損壞賠償責任。

### 第三章 宿舍調遷與退宿

第十六條 住宿人員有正當理由者，得填具調遷申請書，經核准後，調遷房間。

第十七條 住宿人員有下列情形之一者，應辦理退宿：

- 一、培訓期間屆滿。
- 二、培訓期間尚未屆滿，因個別因素申請退訓者。
- 三、因故被核定退訓者。

第十八條 住宿人員應依下列程序辦理退宿：

- 一、向宿舍管理人員繳還公物、遷離宿舍。
- 二、有毀損公物，應俟其賠償後，始得核定其退宿。

#### 第四章 附則

第十九條 宿舍會客時間為每日上午八時至晚間九時，地點以宿舍一樓交誼廳為限，但有特別情事經教育訓練處核准者，不在此限。

第二十條 申請借用宿舍內公共場地者，應遵守下列規定：

- 一、 宿舍內各公共空間，以本中心及住宿人員借用為限。
- 二、 借用時，應事先向宿舍管理人員登記借用。
- 三、 使用時，應避免大聲喧嘩，並維護公共空間內各項設備及環境清潔，如有不正當使用導致損壞，依本中心財產及物品管理要點，追究其損壞賠償責任。

第二十一條 本辦法陳請執行長核定後實施；修正時，亦同。

# 國家運動訓練中心住宿切結書

National Sports Training Center -Accommodation

立切結書人 \_\_\_\_\_ 自民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日起入住國家

I have lived in the dormitory of National Sports Training Center NO. \_\_\_\_\_

運動訓練中心宿舍 \_\_\_\_\_ 號房，本人願遵守宿舍管理辦法，如有損壞公

since the date of arrival. I have to abide by the relevant regulations of

物設備情況發生，願依宿舍管理辦法造價賠償，各設備價格如下：

dormitory management. Of each equipment is as follows:

品項 Project	床墊/版組 Mattress	茶几 Coffee table	檯燈 Table lamp	椅子 Chair	電視 TV	冰箱 Refrigerator
價格 Price	\$18000	\$4500	\$2000	\$2000	\$7500	\$5300
品項 Project	電話 Phone	床頭櫃 Bedside table	床腳蹬 Bed footstool	床墊/板組 (雙人) Double mattress	臥室沙發組 Sofa ( Bedroom)	客廳沙發組 Sofa ( Living room)
價格 Price	\$900	\$4500	\$7600	\$24500	\$14500	\$33000
品項 Project	羽絨枕/套 Pillow	羽絨被/套 Duvet	羽絨被/套 (雙人) Double Duvet	單人床包 single fitted sheet	雙人床包 Double fitted sheet	保潔墊 mattress protector
價格 Price	\$480	\$2500	\$3100	\$630	\$720	\$200

- ◆ 請於退房時將房卡繳回，如未繳回將收取卡片工本費：新台幣\$500元整。

Please return your room card when checking out. If you do not return your room card, you will need to pay the card fee: NT \$ 500.

- ◆ 宿舍內嚴禁喝酒及攜帶含酒精性飲品。有吸菸需求人員，請至中心規定區域抽菸，

It is forbidden to drink and carry alcoholic beverages inside the dormitory. If you have a smoking need, please go to the designated smoking area of the center. Smoking(E-cigarette) is strictly prohibited in this dormitory (including balcony and bathroom). 違反上述規定者，將收取清潔費：新台幣\$5,000元整。

A cleaning fee will be charged if you violate the regulations: NT 5,000.

- ◆ 房內嚴禁使用私人電器用品(如電冰箱、電暖爐、電磁爐、微波爐、烤箱或其他烹

It is strictly forbidden to use personal electrical appliances (such as refrigerator, electric heaters, induction cookers, microwave ovens, ovens or

other cooking supplies) in the room, and those who violate the use regulations shall handle in accordance with the dormitory management regulations.

特立此切結書，如有違反宿舍管理相關之規定，本人願負一切法律責任。

I am willing to bear all legal liabilities if I violate the relevant regulations of dormitory management.

立切結書人(Name)： \_\_\_\_\_ 身份證字號(Passport number)： \_\_\_\_\_

連絡電話(Contact number)： \_\_\_\_\_

日期(Date)： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

退房日期(Check-out date)： \_\_\_\_\_ 姓名(Name)： \_\_\_\_\_